

4. 生活習慣病医療費の状況

組合員（全年齢）
※任意継続組合員分を含む

生活習慣病
医療費

A

8点

10点満点

～生活習慣病に関する医療費の状況を把握しましょう～

医療費に関する5項目について共済組合
全体より良好な（低い）項目数により評価
S: 5項目 : 10点
A: 4項目 : 8点
B: 2, 3項目 : 6点
C: 1項目 : 4点
D: 0項目 : 2点

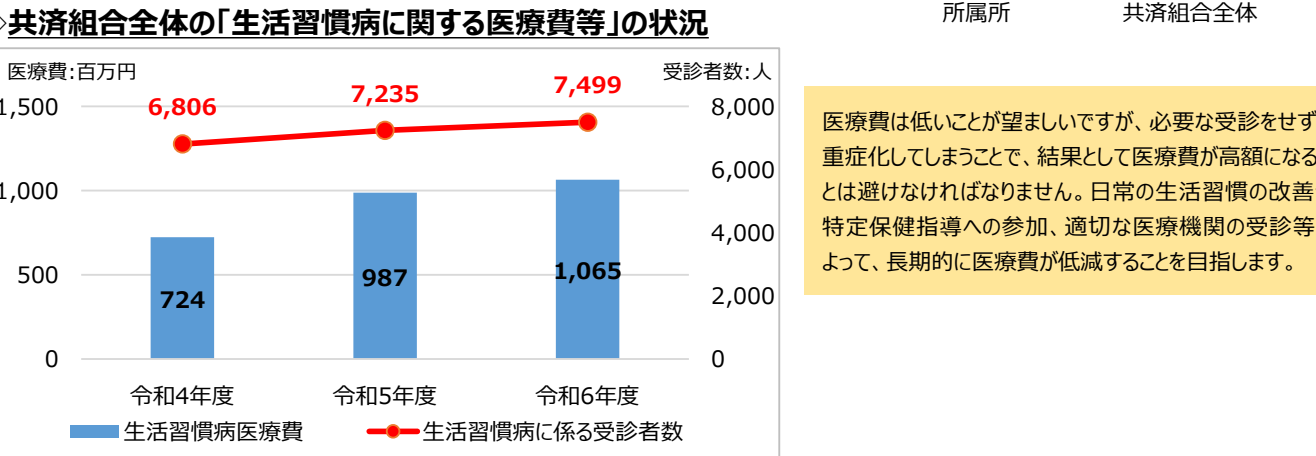
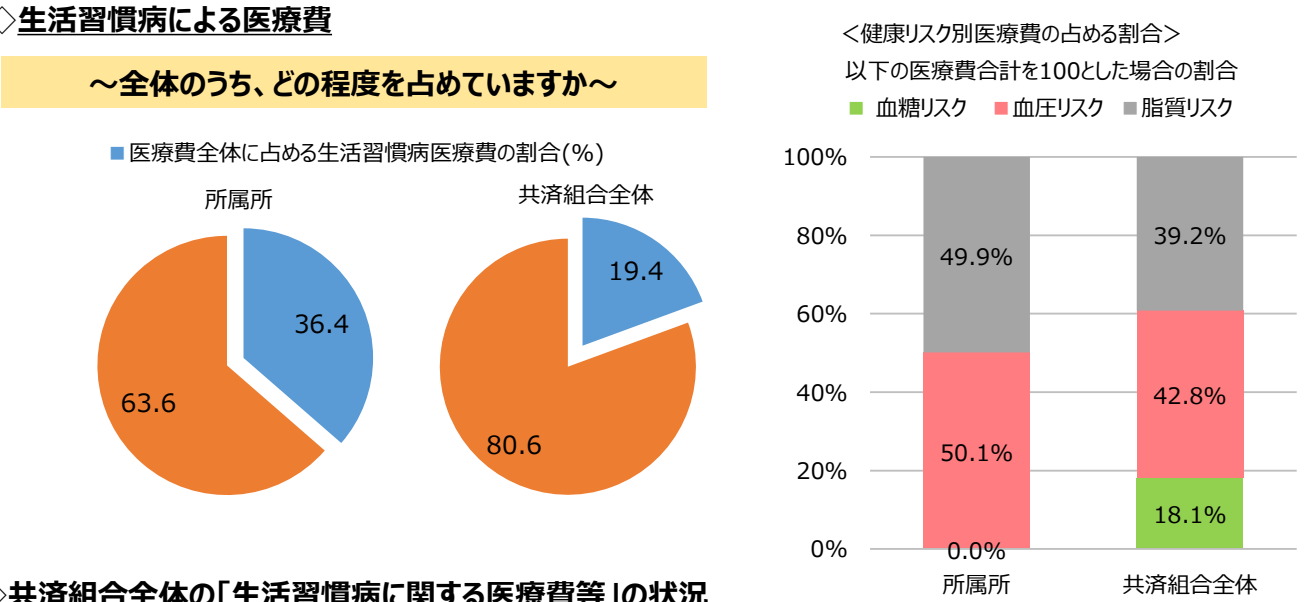
◇1人当たり医療費等の状況

(円)

指標	所属所	共済組合全体
1人当たり医療費（全体）	161,732	187,608
1人当たり生活習慣病医療費	58,849	36,456
1人当たり生活習慣病医療費（血糖）	0	7,348
1人当たり生活習慣病医療費（血圧）	6,401	17,409
1人当たり生活習慣病医療費（脂質）	6,371	15,942
（ご参考） 受診勧奨受者割合（％）	0.0	15.3

＜受診勧奨該当者基準＞ ※40歳以上
血圧：収縮期160mmHg以上、または拡張期100mmHg以上
血糖：空腹時血糖126mg/dl以上、または随時血糖126mg/dl以上、またはHbA1c6.5%以上、
脂質：空腹時中性脂肪500mg/dl以上、または随時中性脂肪500mg/dl以上、またはLDLコレステロール180mg/dl以上

・生活習慣病医療費には以下の疾病を含む
①糖尿病
②高血圧症
③脂質異常症
④動脈硬化
⑤高尿酸血症
⑥肝疾患
⑦腎疾患
⑧脳血管疾患
⑨虚血性心疾患



三重県市町村職員共済組合
三重県市町村職員共済組合

令和6年度 健康度レポート

総合スコア

86点

100点満点

総合順位

6位

61所属所中

特定健診・ 特定保健指導	健康リスク	生活習慣	生活習慣病 医療費
S	A	A	A
30点	24点	24点	8点
30点満点	30点満点	30点満点	10点満点

◇組合員数等（令和6年度）

～男女比・平均年齢等、自所属所の特徴を把握しましょう～

S A B C D

良好 ← → 不良

	合計		男性			女性		
	人数（人）	平均年齢(歳)	人数（人）	割合（％）	平均年齢(歳)	人数（人）	割合（％）	平均年齢(歳)
所属所	32	44.0	20	62.5	46.5	12	37.5	40.0
組合全体	29,400	45.5	13,759	46.8	46.3	15,641	53.2	44.8

1. 特定健康診査・特定保健指導

組合員（40歳以上）

～特定健診受診率100%、特定保健指導実施率100%を目指しましょう～

特定健診・
特定保健指導

S

30点

30点満点

特定健診
受診率

15点

15点満点

特定保健指導
実施率

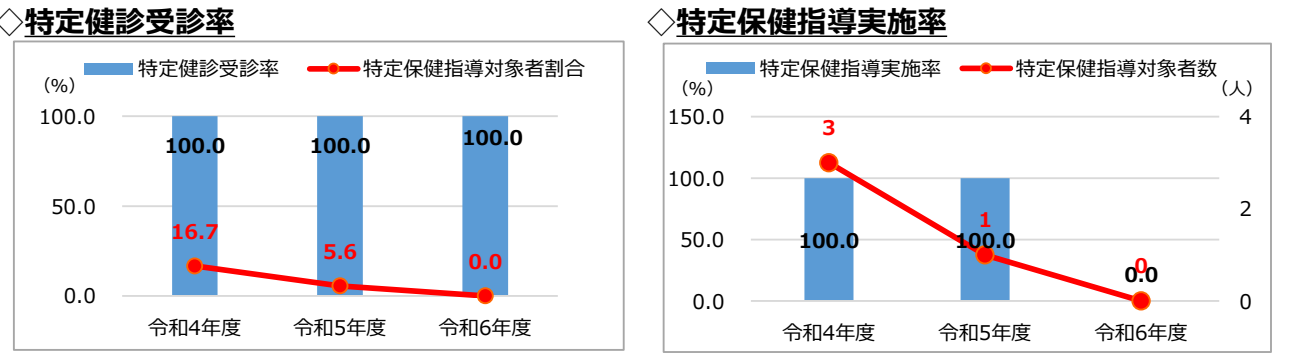
15点

15点満点

特定健診受診率・特定保健指導実施率の
組合目標達成率により評価

合計点	100%以上:15点
S : 25～30点	95%以上:12点
A : 19～24点	90%以上: 9点
B : 13～18点	85%以上: 6点
C : 7～12点	80%以上: 3点
D : 0～ 6点	80%未満: 0点

評価指標	年度	所属所	共済組合 全体	共済組合目標 令和6年度	全国平均 令和5年度
特定健診対象者数（人）	令和6年度	19	18,087	－	－
特定健診受診者数（人）		19	17,719	－	－
特定健診受診率（％）		100.0	98.0	98.0	94.4
特定保健指導対象者数（人）		0	2,622	－	－
特定保健指導対象者割合（％）		0.0	15.1	－	－
積極的支援該当率（％）		0.0	7.3	－	－
動機付け支援該当率（％）		0.0	7.8	－	－
特定保健指導実施率（％）		0.0	46.0	61.8	35.5



● 本レポートは、所属所の健康課題について共有するための資料です。
● 所属所での予防・健康づくりの取組にご活用下さい。
● 令和6年度の健診結果・医療費データを使用しています。

2. 健康リスク保有状況

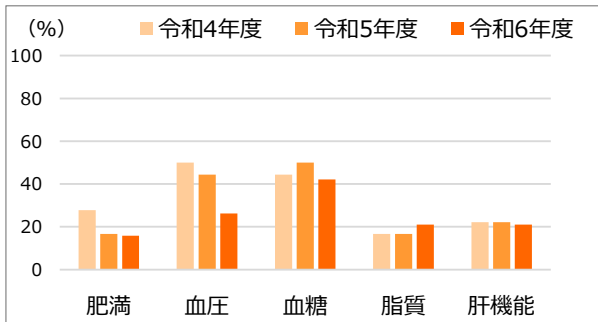
組合員（40歳以上）

健康リスク
A

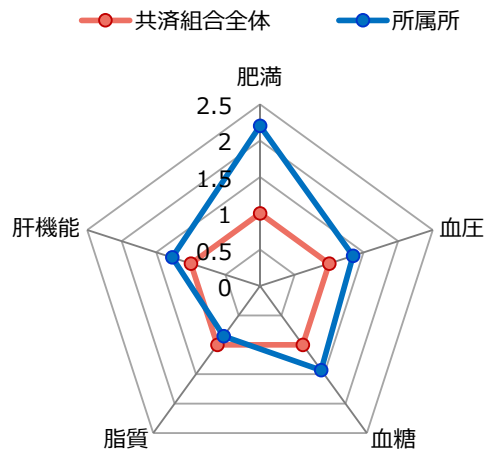
24 点
30点満点

～健診結果から健康状況を把握しましょう～

健康リスク5項目について共済組合全体より良好な（低い）項目数により評価
S：5項目：30点
A：4項目：24点
B：2,3項目：18点
C：1項目：12点
D：0項目：6点



◇健康リスク保有者の割合



割合が低いほど良好

指標	所属所 (%)	共済組合全体 (%)
肥満リスク	15.8	34.8
血圧リスク	26.3	35.4
血糖リスク	42.1	60.3
脂質リスク	21.1	18.0
肝機能リスク	21.1	26.8

＜健康リスク判定基準＞

肥満：BMI25以上、または腹囲85cm以上(男性)、90cm以上(女性)

血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

血糖：空腹時血糖または随時血糖100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上

脂質：空腹時中性脂肪150mg/dl以上、または随時中性脂肪175mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

肝機能：AST31U/L以上、またはALT31U/L以上、またはγ-GT51U/L以上

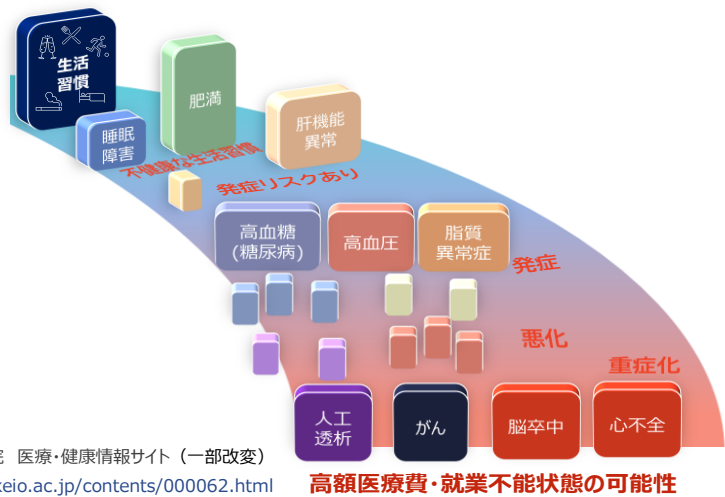
◇健康リスク保有者の割合（項目別）

指標		判定基準	所属所 (%)	共済組合全体 (%)
血圧	収縮期血圧	130以上	21.1	31.3
	拡張期血圧	85以上	21.1	23.6
血糖	空腹時血糖	100以上	16.7	35.1
	HbA1c	5.6以上	26.3	53.7

指標		判定基準	所属所 (%)	共済組合全体 (%)
脂質	空腹時中性脂肪	150以上	16.7	16.4
	HDLコレステロール	40未満	10.5	3.3
	LDLコレステロール	120以上	52.6	52.0

～メタボリックドミノ概要図～

喫煙や不適切な食事習慣・運動習慣等、生活習慣の乱れが肥満につながり、さらに高血糖などの発症、人工透析等につながっていく危険性があります。自覚症状のないままドミノ倒しのよう、重篤な生活習慣病を引き起こさないよう、健康リスクを放置しないことが重要です。



出典：慶應義塾大学病院 医療・健康情報サイト（一部改変）

<http://kompas.hosp.keio.ac.jp/contents/000062.html>

3. 生活習慣の状況

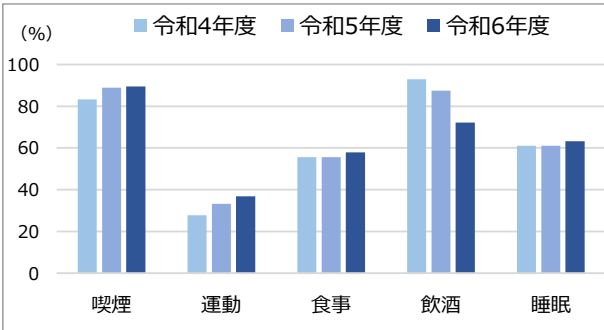
組合員（40歳以上）

生活習慣
A

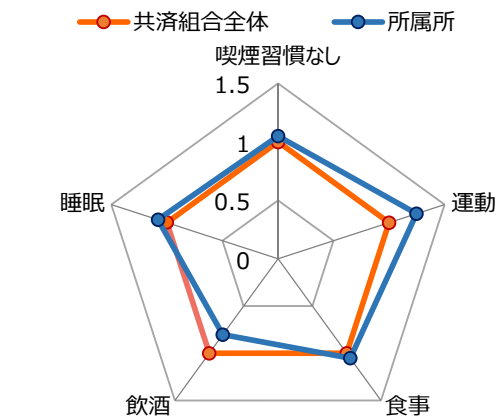
24 点
30点満点

～生活習慣の実態を把握しましょう～

適切な生活習慣5項目について共済組合全体より良好な（高い）項目数により評価
S：5項目：30点
A：4項目：24点
B：2,3項目：18点
C：1項目：12点
D：0項目：6点



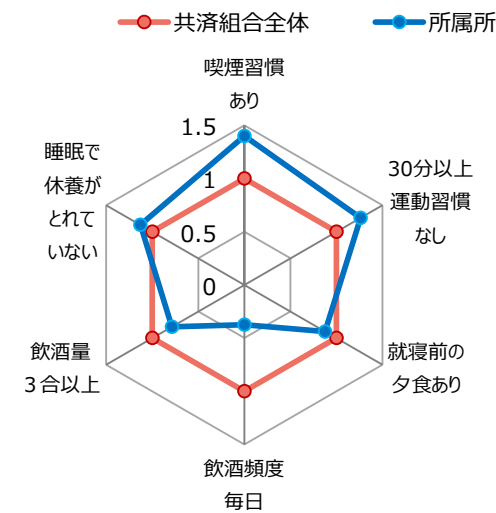
◇適切な生活習慣保有者の割合



割合が高いほど良好

指標	所属所 (%)	共済組合全体 (%)
喫煙習慣なし	89.5	85.3
運動習慣	36.8	29.5
食事習慣	57.9	55.0
飲酒習慣	72.2	89.9
睡眠習慣	63.2	58.5

◇生活習慣の状況（項目別）



＜基本6項目＞

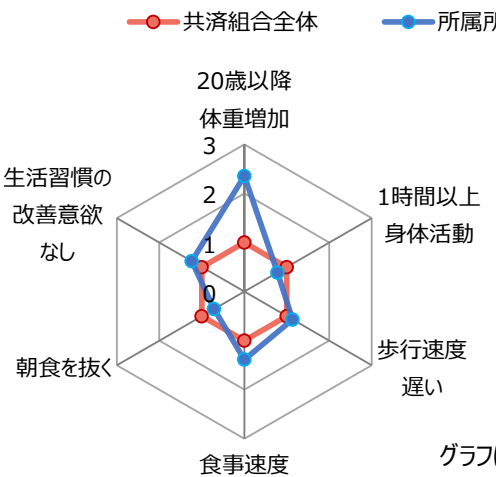
割合が低いほど良好

指標	所属所 (%)	共済組合全体 (%)
喫煙習慣「あり」	10.5	14.7
1回30分以上の運動習慣「なし」	57.9	73.1
就寝前2時間以内の夕食を「とる」	21.1	18.5
飲酒頻度が「毎日」	33.3	12.5
飲酒日の飲酒量が「3合以上」	5.6	4.4
睡眠で休養がとれて「いない」	36.8	41.5

＜その他6項目＞

割合が低いほど良好

指標	所属所 (%)	共済組合全体 (%)
20歳時から10kg以上増加した	15.8	37.2
1日1時間以上身体活動「なし」	84.2	65.6
歩行速度が「遅い」	52.6	59.8
食事速度が「速い」	26.3	36.5
朝食を週3回以上「抜く」	15.8	11.3
生活習慣の改善意欲「なし」	21.1	26.1



グラフは共済組合全体の数値を1とした場合の所属所状況を青線で表しています。共済組合全体より良好な場合、青線が赤線より外側に表示されます。但し、0%の場合、青線は0を指します。