

三重県市町村職員共済組合

m i e

共 済 N E W S

5

2022年
5月
No.649

C O N T E N T S

令和4年度 事業計画と予算の概要 P.2~4
 病気で休んだときの傷病手当金 P.5
 被扶養者の資格確認調査を実施します P.6~7
 特定健康診査のご案内 P.8~9
 退職等年金給付(年金払い退職給付)のしくみ P.10~11
 退職準備セミナー参加者募集 P.12
 第1回健康ウォーキング参加者募集 P.13
 県外の福祉医療費助成制度を受けている方は届出を P.14
 生活年金プラン中途加入のご案内 P.15
 お知らせ(物資あっせん特別セール/物資あっせん業者
 の追加/ファミリー歯科健診のご案内) P.19



へいあん もり
さいくう平安の杜 (明和町)

かつて伊勢神宮の天照大神に仕えるため、都から伊勢へと向かう斎王の群行が行われていました。6月上旬に開催される斎王まつりでは、その様子を再現した儀式が行われます。

事業計画と予算の概要

令和4年2月22日に第165回組合会が開催され、令和4年度の事業計画と予算が議決されました。

当組合の基礎数値(令和4年度末見込み)

所属所数	市14、町15、一部事務組合等29
組合員数	29,475人(前年度比+7,981人)
被扶養者数	19,987人(前年度比+1,956人)

平均標準報酬月額	短期	326,771円
	長期	377,385円

※令和4年10月から短時間勤務職員の方が共済組合に加入することを見込んだ数値です。

短期経理

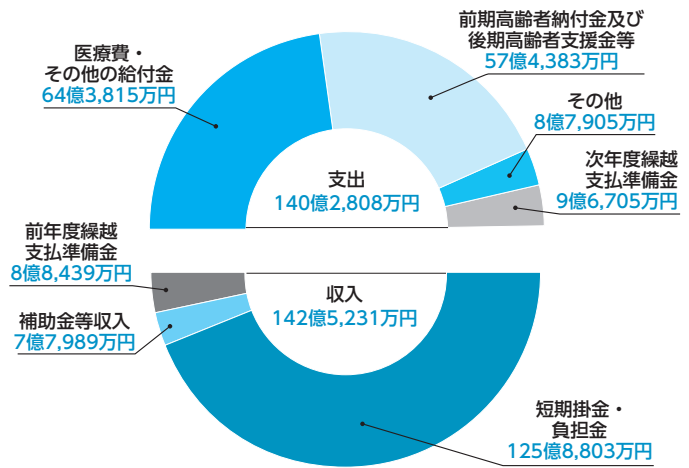
皆さんの医療費の支払いや出産、死亡、災害、休業等の各種給付と、高齢者医療制度の支援金や介護納付金等の支払いを行っている経理です。

短期経理における令和4年度収支見込みでは、2億円余りの利益金が生じ、令和4年度末で約27億円の剰余金を保有できる見込みであることから、財源率を千分の93.38に据え置くこととしました。

また、介護分については、令和3年度末で繰越欠損金が発生しており、令和4年度の介護納付金も増加する見込みですが、令和4年10月から短時間勤務職員の方が当組合に加入することに伴い、掛金負担金収入が増加することから、財源率を現在の千分の17.72から0.24ポイント引き下げた千分の17.48としました。

当組合では、第2期データヘルス計画を策定し、疾病予防対策や健康管理の推進等に取り組んでいます。皆様のご協力により、保健事業の特定健診、特定保健指導の実績値が高い水準を維持しており、当組合は令和4年度の後期高齢者支援金の算定において、減算対象となっています。

短期経理の収支見込み(介護分を除く)



年金関連経理

いずれの経理も、掛金や負担金を徴収して、全国市町村職員共済組合連合会へ払い込む経理で、当組合における損益金は発生しません。

厚生年金保険経理

厚生年金の給付等に係る保険料を徴収する経理です。

財源率は、平成30年9月に民間企業に勤務する人の厚生年金保険と同じ千分の183で統一されました。

退職等年金経理

新たな公務員制度として創設された退職等年金給付に係る費用を徴収する経理です。

標準報酬月額に対する財源率は、昨年度と同じ千分の15となります。

退職等年金給付は、各月の標準報酬月額及び標準期末手当等の額に付与率を乗じて得た付与額を、利子とともに毎月積み立てます。これを累積した額が年金原資となるため、その額を毎年5月頃に「給付算定基礎額残高通知書」(11ページ参照)でお知らせします。

経過的長期経理

旧職域年金相当部分の給付、既裁定の公務障害・遺族年金に係る負担金を徴収する経理です。

標準報酬月額に対する負担金率は、千分の0.1001から千分の0.1105に引き上げられました。

業務経理

短期給付(医療)と長期給付(年金)に係る事務費や人件費など、当組合の諸経費を賚る経理です。

主な収入は、地方公共団体からの事務費負担金のほか、短期経理からの繰入金と全国市町村職員共済組合連合会からの交付金です。

今年度は、短期給付と長期給付に係る事務費として、組合員1人当たり13,045円が予算措置されています。

保健経理

皆さんの疾病予防・健康づくりを目的とした保健体育推進事業や宿泊施設の利用助成のほか、人間ドック、がん検診などの助成、特定健康診査及び特定保健指導などを行う経理です。

財源率は、昨年度と同じ千分の3となりました。

組合員と被扶養者の健康管理及び医療費削減の観点から、引き続き人間ドックや脳ドックの受診促進と利便性の向上に取り組みます。

令和4年度からは、胃がん検診の対象者に被扶養者を加え、次の契約医療機関でも、人間ドックや脳ドックが受診できるようになりました。

●岡波総合病院健康管理センター(伊賀市)

●武内病院(津市)

●近畿健康管理センター四日市健診クリニック(四日市市)

●四日市ヘルスプラス診療所(四日市市)

また、三重県歯科医師会に所属する歯科医院での歯科健診は、令和4年4月1日から令和5年1月31日までの期間内で受診できます。

保健事業における助成内容

事業の種類		対象者	助成額
人間ドック	1泊2日コース	組合員・被扶養者で40歳以上が対象	組合員は一律20,000円 任継・被扶養者は一律15,000円を助成
	1日コース	組合員・被扶養者で35歳以上が対象 (受診枠の範囲で35歳未満も可)	組合員は一律20,000円 任継・被扶養者は一律15,000円を助成
	巡回コース	組合員・被扶養者で希望者全員	7,000円を助成
脳ドック		組合員・被扶養者で40歳以上が対象	15,000円を助成
胃がん検診		組合員・被扶養者	3,000円を助成
前立腺がん検診		組合員・被扶養者	1,500円を助成
婦人がん検診		組合員・被扶養者	3,000円を助成
サンペルラ志摩 宿泊利用助成		組合員・被扶養者	1人1泊につき5,000円を助成
相互利用協定施設 宿泊利用助成		組合員・被扶養者	1人1泊につき2,000円を助成
家族助成		被扶養者でない配偶者及びその被扶養者	1人1泊につき2,000円を助成(サンペルラ志摩のみ)
体育推進補助		組合員・被扶養者	大人3,000円、小学生1,500円を助成 (サンペルラ志摩で開催されるイベントのみ)
健康ウォーキング助成		組合員	ウォーキングイベント等に5回参加で健康グッズを進呈



助成の詳細については、当組合ホームページをご覧ください。

宿泊経理(サンペルラ志摩)

志摩スペイン村の近くにある宿泊施設「サンペルラ志摩」に係る経理です。

サンペルラ志摩は、絶景のオーシャンビューと旬の食材が味わえる施設で「みえ安心おもてなし認証」を受けています。

伊勢志摩へお出かけの際は、ぜひサンペルラ志摩をご利用ください。



貯金経理

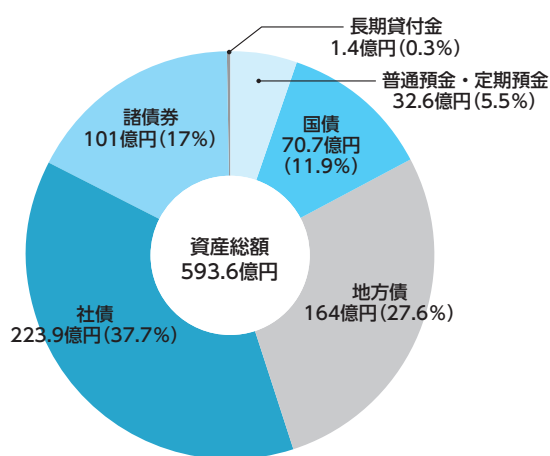
加入者の皆さんからお預かりした資金を、主に国債や地方債などの債券や定期預金で運用し、その利益金を貯金利息としてお支払いします。

運用資産の90%以上を占める債券の利率低迷に伴い、令和4年4月から貯金利率を年0.9%（税引前）に引き下げることにします。

なお、日本銀行のマイナス金利政策等に伴う長期金利の大幅な低下により、債券運用が大変厳しい状況が続いているため、今後、更なる支払利率の引下げも考えられます。

令和4年度末見込み	
貯金額	577億3,404万円
加入者数	11,797人
1人当たりの貯金額	489万円
加入率	40.0%

貯金経理の資産割合（令和4年度末見込み）



貸付経理

マイホームの新築・購入や、入学・修学などに必要な資金の貸付けを行う経理です。

貸付利率は、前年度に引き続き年1.26%です。平成30年1月に、貸付利率が年1.26%に引き下げられましたが、新規貸付額より償還額の方が多く、貸付残高の減少傾向が続いています。

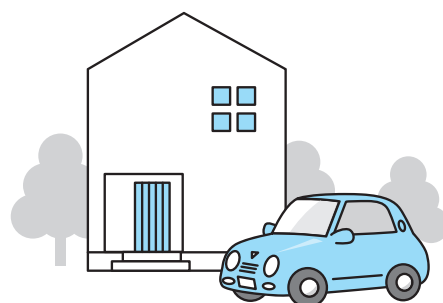
令和4年度末見込み	
貸付残高	9億1,861万円（前年度比▲9,437万円）
貸付件数	898件（前年度比▲66件）

物資経理

自動車やガソリン、家電製品や薬などの生活物資のほか、住宅、補聴器などのあっせん事業を行っています。

令和4年度の物資の月賦販売に係る経費率は、昨年度に引き続き年1.24%です。今年度の売り上げについては、10億5,630万円を見込んでいます。

なお、物資経理では、入院等の短期給付や遺族年金を補完する保険として「生活年金プラン」も取り扱っています。



【お問い合わせ】 総務課庶務係 ☎ 059-253-2701

病気やケガで休んだときは傷病手当金が受けられます

組合員が病気やケガ(公務・通勤災害を除く)のために勤務を休み、報酬の全部又は一部が支給されないときは、その勤務ができなくなった日から起算して4日目から、傷病手当金が受けられます。

また、報酬が支給されている場合でも、給付日額が標準報酬日額を上回った場合は、その差額分を傷病手当金として受けることができます。



支給期間

病気、ケガの場合は、支給開始日から1年6か月間
結核性の病気については、支給開始日から3年間

給付日額

1日につき
標準報酬日額×2/3

標準報酬日額とは…

支給開始月を含んだ過去12か月間の標準報酬月額(※)の平均額を22(日)で割った額に相当する額

※組合員期間が12か月未満の場合は、下記の①又は②のいずれか低い方を標準報酬月額とします。

- ①支給開始月を含んだ組合員期間の全期間の標準報酬月額の平均額
- ②支給開始月の属する年度の前年度の9月30日における全組合員の標準報酬月額の平均額

ご注意ください!

- 報酬の一部が支払われているときは、傷病手当金との差額だけが支給されます。
- 受給者が同一の病気やケガにより障害厚生年金及び障害基礎年金又は障害手当金を受けるときは、傷病手当金が障害給付を上回る場合に、その差額だけが支給されます。
- 勤務を要しない日(土、日曜日など)及び出産手当金が支給されている期間中については、支給されません。

傷病手当金と報酬との調整方法

傷病手当金の支給期間に報酬の全部又は一部を受けていた場合の調整については、病気休暇や休職中に支給される報酬等を日額にした金額(報酬日額)と、傷病手当金の給付日額を比較することによって行います。

- ①報酬日額 ≥ 給付日額
⇒傷病手当金の一部支給は発生しません。
- ②報酬日額 < 給付日額
⇒給付日額から報酬日額を差し引いた額を、傷病手当金として支給します。

【傷病手当金と報酬との調整方法のイメージ図】

傷病手当金【給付日額】
標準報酬日額×2/3

報酬の支給額【報酬日額】
(円未満切捨て)

支給額



傷病手当金と報酬を日額で比較し、差額を傷病手当金として支給します。

ご 注 意 !

報酬との調整の結果、傷病手当金の一部支給が一度始めると、傷病手当金の支給のない月や支給額の少ない月があっても支給期間(1年6月)としてカウントするため、無給休職後の支給期間が短くなります。

また、傷病手当金の一部支給を受け取らずに、無給休職期間から受給を開始するといった選択はできません。

【お問い合わせ】 保険課医療係 ☎ 059-253-2704

18歳以上の被扶養者がいる組合員の皆さんへ

被扶養者の資格確認調査を実施します

【被扶養者の資格確認調査とは】

被扶養者として認定されている方が、引き続き認定要件を満たしているかを確認するための調査で、当組合では毎年6月から7月にかけて実施しています。

今回の資格確認調査では、令和3年1月から直近までの被扶養者の収入状況等を確認しますので、必要書類の準備をお願いします。

調査対象者

令和4年4月1日現在で18歳以上の被扶養者
(令和4年5月1日以降に認定された被扶養者を除きます。)

調査方法

各所属所の共済組合担当課を通じて、「被扶養者資格確認届書」を6月中旬に配付します。
必要事項を記入し、期限までに各所属所の共済組合担当課へ提出してください。

添付書類

被扶養者の状況に応じて、必要書類を「被扶養者資格確認届書」に添付してください。

被扶養者の状況	必要書類
学生	在学証明書(令和4年4月1日以降に発行されたもの) 又は有効期限が記載されている学生証の写し
無収入(配偶者と学生以外)	令和3年分の所得証明書
年金収入がある(個人年金以外)	最新の年金額改定通知書の写し
父母の片方のみが被扶養者になっている	認定されていない父母の収入が確認できる書類
農業・事業等の収入がある	令和3年分の確定申告書と収支内訳書の写し
別居している(配偶者と子以外)	組合員からの仕送りが確認できる被扶養者名義の預金通帳の写し
給与収入がある	次のページをご覧ください

※状況によっては、他の書類をお願いすることがあります。

お願い

被扶養者の認定取消手続きは、速やかにお願ひします。

被扶養者の認定要件を欠くことが分かり次第、速やかに認定取消手続きを行ってください。
認定取消手続きが遅れると、遡って医療費等を返還していただくことになります。

被扶養者の認定要件については、当組合ホームページをご覧ください。
<http://www.m-kyosai.jp/shikumi/hihuyosha.html>



必ず期限までに「被扶養者資格確認届書」と必要書類を提出してください。

期限までに提出がない場合は、組合員被扶養者証(保険証)を無効とする場合があります。

被扶養者に給与収入がある場合は、提出書類にご注意を！

被扶養者に給与収入(パートや学生のアルバイト等も含みます。)がある場合は、勤務状況に応じた必要書類を提出してください。

被扶養者の勤務状況	必要書類
令和3年1月以降に就職した(その後に退職した場合も含みます。)	「給与支払証明書」(当組合指定様式) ※当組合ホームページからダウンロードできます。
令和2年12月以前に就職した勤務先で現在も勤務中	令和3年分の所得証明書又は令和3年分の源泉徴収票
令和2年12月以前に就職した勤務先を令和3年中に退職した	退職日の記載がある令和3年分の源泉徴収票
令和2年12月以前に就職した勤務先を令和4年中に退職した	・令和3年分の所得証明書又は令和3年分の源泉徴収票 ・退職日の記載がある令和4年分の源泉徴収票

給与支払証明書記入例

組合員本人が記入してください。

被扶養者の勤務先に記入を依頼してください。



<資格確認用>

給与支払証明書

1 組合員証記号番号 **456 - 1234** 組合員氏名 **共済 一郎**

2 被扶養者氏名 **共済 花**

3 就職又は退職等年月日

就職年月日	昭和・平成(令和)3年 4月 1日
退職年月日	退職事由⇒ <input checked="" type="checkbox"/> 自己都合による <input type="checkbox"/> 契約期間満了 <input type="checkbox"/> その他() 平成(令和)4年 3月 31日
雇用形態変更日(変更があった場合のみ記入)	平成・令和 年 月 日

4 給与支給状況(課税分の通勤手当を含む所得税法上の収入額)

支給月	総支給額	支給月	総支給額	支給月	総支給額
3年 1月	円	3年 5月	71,250円	3年 9月	71,250円
3年 2月	円	3年 6月	71,250円	3年 10月	71,250円
3年 3月	円	3年 7月	71,250円	3年 11月	71,250円
3年 4月	円	3年 8月	71,250円	3年 12月	71,250円
賞与(月)	円	賞与(月)	円	合計	570,000円

支給月	総支給額	支給月	総支給額	支給月	総支給額
4年 1月	71,250円	4年 3月	71,250円	4年 5月	円
4年 2月	71,250円	4年 4月	71,250円	4年 6月	円
賞与(月)	円	賞与(月)	円	合計	285,000円

5 雇用形態

雇用形態	<input type="checkbox"/> 正職員 <input type="checkbox"/> 派遣職員 <input checked="" type="checkbox"/> パート <input type="checkbox"/> アルバイト <input type="checkbox"/> その他()
給料形態	<input type="checkbox"/> 月給 <input type="checkbox"/> 日給 <input checked="" type="checkbox"/> 時給(950 円)
勤務日数及び勤務時間	1か月の勤務日数(15 日) 1日の勤務時間(5 時間)
1か月の支給見込額	71,250円(ただし課税分の通勤手当及び離職手当を含む)
賞与の有無	<input type="checkbox"/> 有(下欄も記入) <input checked="" type="checkbox"/> 無
	①支払時期 <input type="checkbox"/> 決まっている(月) <input type="checkbox"/> 決まっていない
	②支払額 <input type="checkbox"/> 決まっている(円) <input type="checkbox"/> 決まっていない
給料の支給日	1日から 末日分を(当月(翌月) 10日)に支給
健康保険加入の有無	<input type="checkbox"/> 加入 <input checked="" type="checkbox"/> 非加入
雇用保険加入の有無	<input type="checkbox"/> 加入 <input checked="" type="checkbox"/> 非加入

勤務実態については上記のとおりです。

令和 4年 7月 10日
事業所所在地 ○○市○○町○○番地
事業所名 ○○○○株式会社
代表者名 三重 健一
電話番号 ○○○○-○○-○○○○

2.4

年途中の就職の場合、その年の合計額を年額換算して、限度額(130万円)を超過していないか判断します。(例)
5月～12月(8か月)の合計額が
570,000円
↓
 $570,000 \div 8 \times 12 = 855,000$
(130万円未満)
↓
限度額未満であると判断

1か月の支給見込額が108,334円(130万円÷12月)以上となる場合、就職年月日に遡って認定取消となります。

【お問い合わせ】 保険課資格調定係 ☎ 059-253-2703

特定健康診査のご案内

40歳以上75歳未満の

被扶養者と任意継続組合員の方を対象に 「特定健康診査等のご案内」をご自宅に郵送します

当組合では、法律に基づき40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をはじめ、主な生活習慣病に的を絞った特定健康診査を実施しています。

対象者のご自宅宛てに、「特定健康診査等のご案内」を7月上旬に郵送します。

『一年に一度の健康チェック!』のために、健康に自信のある方も、ぜひ健康診断を受診してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の発生状況などの情報に十分注意をして、適切な時期に受診するようお願いいたします。



対象者

対象者は、令和4年4月1日時点で資格のある組合員の被扶養者及び任意継続組合員とその被扶養者で、40歳から75歳未満の方です。

なお、当組合の人間ドックを受診する方は、ドックの受診をもって特定健康診査を受診したことになりますので、「特定健康診査等のご案内」を送付しません。

(組合員については、職場の健康診断又は当組合の人間ドックの受診をもって特定健康診査を受診したことになりますので、対象外となります。)

送付物

男性には
①②の
ご案内を
送付します



緑色封筒(男性に送付します)

受診方法

次の①～③のいずれかを選んで、健康診査を受診してください。
(詳細は、「特定健康診査等のご案内」に同封の冊子をご覧ください。)

① 特定健康診査

受診方法: 「特定健康診査等のご案内」に同封する「特定健診受診券(セット券)」にて、ご自身で指定の医療機関を予約して受診してください。

検査内容: 身体測定・血圧測定・検尿検査・血液検査で、簡単な健診です。

費用: 基本検査については、自己負担はありません。

受診期間: 令和5年3月31日まで
(組合員の資格喪失や被扶養者の認定取消となった場合は、受診できません。)

② パート先等健康診断

パート先等で健康診断を受診した場合、健診結果等を当組合に提出していただくことで、特定健康診査を受診したことになります。

なお、下記の①～③の要件を全て満たした方に、当組合から1,000円分のクオカードを進呈します。

- ① 「特定健康診査受診券(セット券)」を使用していない。
- ② 令和4年4月1日以降、パート先等で健康診断を受診した。
- ③ 所定の「特定健康診査(質問票)」の全ての事項を記入した。
- ④ 健康診断結果に特定健康診査の検査項目が全て含まれている。
- ⑤ ①の未使用の「特定健康診査受診券(セット券)」、③の質問票、④の健診結果を当組合へ送付した。

注: ①の「特定健康診査受診券(セット券)」を使用して受診した健診結果は、クオカード進呈の対象となりません。

3 共同巡回健診 女性専用の健診です

対象者：女性のみ

(詳細は、「特定健康診査等のご案内」に同封の冊子をご覧ください。)

健診会場：三重県内各地及び近隣県内で実施

健診日程：各会場で日程が設定されています。(8月～12月。土日を含む。)

検査内容：基本検査 特定健診の検査項目(身体測定・血圧測定・検尿検査・血液検査) + 心電図・便潜血検査・胸部レントゲン検査・眼底検査

オプション検査 胃部レントゲン検査・腹部超音波検査・骨密度測定・眼圧検査・婦人がん検査(子宮頸部がん・マンモグラフィ・超音波)ほか

費用：基本検査については、自己負担はありません。

オプション検査は、自己負担があります。なお、オプション検査で胃がん検査・婦人がん検査を受診した場合は、がん検診助成後の額で受診することができます。

詳細は、「特定健康診査等のご案内」に同封の冊子をご覧ください。

送付物

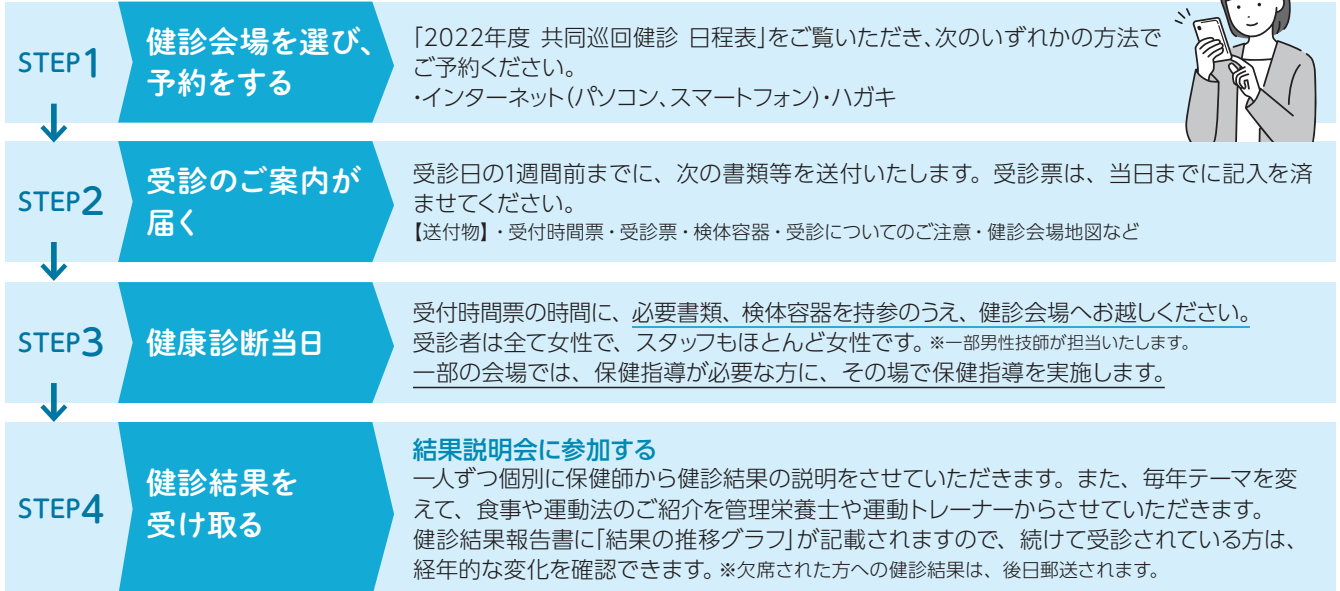
女性には
123の
ご案内を
送付します



透明な封筒(女性に送付します)

女性専用! とってもお手軽!!

健診・保健指導の流れ



再検査等が必要な方

医療機関を受診する

重症化の予防や、病気の早期発見のため、再検査等が必要な項目は、早めに医療機関を受診してください。



生活習慣病項目で基準値から外れていた方

保健指導を受ける

総合的に生活改善が必要と判断される方で、健診当日に保健指導を受けなかった方は、後日保健指導を受けていただけます。

健診後に開催する「結果説明会*」では、健診結果の見方や数値の改善に役立つポイントを紹介しています。保健指導をきっかけに生活習慣を改善し、健康づくりをしていきましょう。

異常がなかった方

健康の維持を目標に!

健診を受けた方は、健康維持のための生活改善ポイントを紹介する「結果説明会*」に無料で参加いただけます。

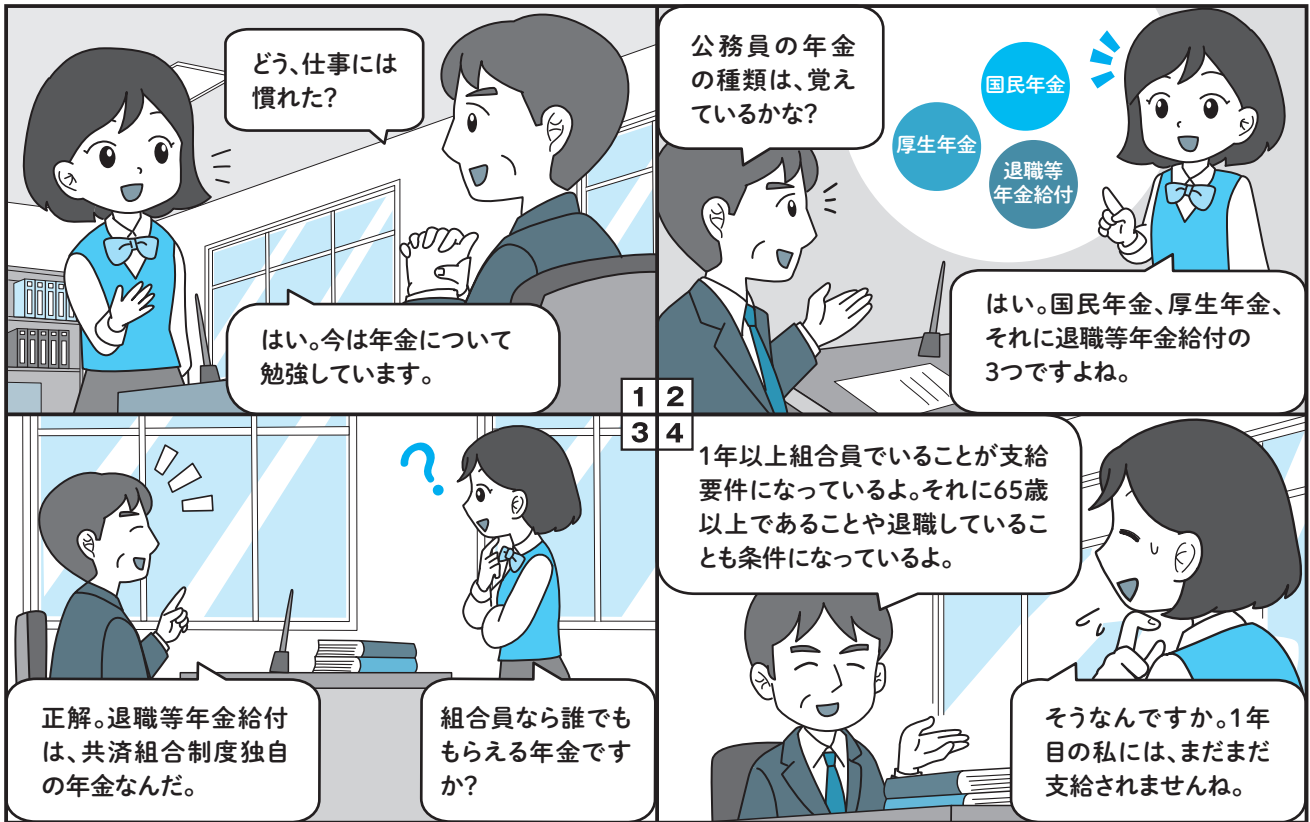
1年に1回は健診を受診して、健康状態が維持できているか確認しましょう。

*一部地域では、当日の説明会の実施はありません。

特定健診の結果、生活習慣病のリスクがあり、生活習慣の改善が必要な方は、「特定保健指導」を受けましょう。

【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704

退職等年金給付 (年金払い退職給付)のしくみ



地方公務員が加入する年金制度には、国民年金(基礎年金)及び厚生年金などの公的年金と、共済組合制度独自の年金である「退職等年金給付」があります。退職等年金給付は、公的年金に上乘せされるもので、民間企業の企業年金に相当します。

給付の種類

退職等年金給付には、大きく分けて「退職年金」、「公務障害年金」、「公務遺族年金」の3種類の給付があります。

「退職年金」については「終身退職年金」と「有期退職年金」があります。「有期退職年金」の受給期間は、原則20年ですが、10年又は一時金を選択することもできます。



退職年金の支給要件

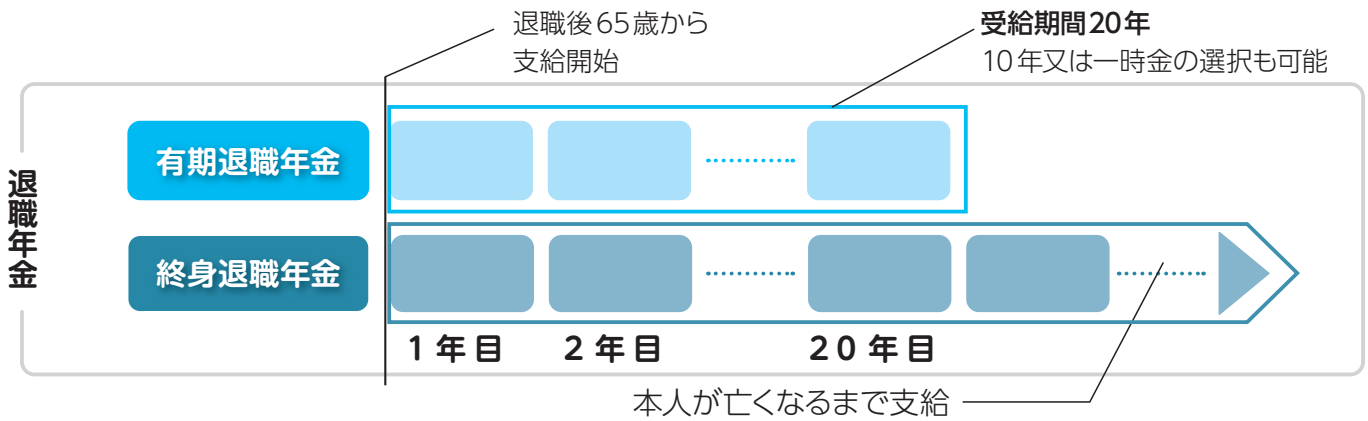
「退職年金」は、下記の(1)～(3)の要件を全て満たした場合に支給されます。

- (1) 1年以上の引き続く組合員期間を有すること
- (2) 65歳以上であること
- (3) 退職していること



受給のイメージ

退職年金のうち2分の1は「終身退職年金」として、残りの2分の1は「有期退職年金」として支給されます。



給付算定基礎額残高通知書の見方

平成27年10月に創設された退職等年金給付(年金払い退職給付)制度は、将来自分が年金を受給する際に必要な原資を、あらかじめ保険料で積み立てる「積立方式」となっています。この積み立てた給付算定基礎額の残高について、**毎年5月頃**に「給付算定基礎額残高通知書(圧着ハガキ)」をご自宅へ送付して、お知らせします。
(イメージ)

給付算定基礎額残高通知書					
共済 太郎 様 (2024 年 3 月)					
(89999) 単位円					
(入金)期月	標準報酬月額	付与率	利息	給付算定基礎額残高	
前年度末				306,569	
4月	380,000	5.700	0	312,269	
5月	380,000	5.700	0	317,969	
6月	1,107,000	16.605	0	334,574	
7月	380,000	5.700	0	340,274	
8月	380,000	5.700	0	345,974	
9月	410,000	6.150	0	352,124	
10月	410,000	6.150	0	358,274	
11月	410,000	6.150	0	364,424	
12月	1,153,000	17.295	0	381,719	
1月	410,000	6.150	0	387,869	
2月	410,000	6.150	0	394,019	
3月	410,000	6.150	0	400,169	
※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。					
区分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎額	終身退職年金算定基礎額		
前年度末	306,569				
付与率累計	936,000	-	-		
利息額	0				
今回通知	400,169				
給付算定基礎額等合計	400,169				
年金払い退職給付加入期間	1年6月				
4 付与率	令和3年4月～令和4年3月	1.500%			
	年 月～年 月	%			
5 基準利率(年率)	令和3年4月～令和3年9月	0.000%			
	令和3年10月～令和4年3月	0.000%			
基礎年金番号 9999123456 作成日 年 月 日					

通知書に表示されている項目の見方

1 付与額(保険料)

標準報酬月額に付与率(4)を乗じた額です。

2 利息

前月までの給付算定基礎額残高と当月の付与額に基準利率(5)を1か月単位に換算した率)を乗じた額です。

3 給付算定基礎額残高(年金原資)

付与額と利息の合計額です。

4 付与率(保険料率)

付与額を算定するために標準報酬月額に乘じる率です。将来の安定した生活の維持を図るために必要な給付水準等を勘案して定められます。

5 基準利率

利息を求めるための率です。10年国債の利回りを基礎として、毎年10月に見直されます。

【お問い合わせ】年金課 ☎ 059-253-2706

退職準備セミナー参加者募集

今年度中に退職予定のない50歳以上の方を対象とした「退職準備セミナー」をサンペルラ志摩で開催します。

このセミナーでは、退職後のライフプランや健康に関する講演を行います。

開催日	第1回 令和4年6月28日(火)～29日(水) 第2回 令和4年7月5日(火)～6日(水) 第3回 令和4年7月12日(火)～13日(水) ※原則として、所属所ごとに参加日を指定します。 なお、申込状況により、参加日を調整する場合があります。
場所	サンペルラ志摩
参加資格	今年度中に退職予定のない50歳以上の組合員とその配偶者
募集人数	各回40名
参加費	7,000円(宿泊料等を含みます。配偶者の参加費も同額です。)
申込方法	所属所の共済組合事務担当課に「申込書」を送付しますので、期日までに担当課を通じて申し込んでください。
申込締切日	令和4年5月31日(火)



[セミナー日程表]

日程	セミナーの内容
1 日目 13:30～17:00	開講あいさつ DVD上映 講演 「ライフプランについて」(仮) (一財)地域社会ライフプラン協会 講演 「健康について」(仮) (公財)ライオン歯科衛生研究所
18:30～	夕食
2 日目 7:00～ 9:00～11:30	朝食 講演 「家庭設計について」(仮) (一財)地域社会ライフプラン協会



※日程は、変更になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策として、次の事項にご協力をお願いします。

- ★セミナー中は、マスクの着用をお願いします。
- ★夫婦での参加は夫婦一部屋とし、その他の参加は原則1～3人での宿泊となります。
- ★日帰り又はサンペルラ志摩以外に宿泊をして参加することも可能です。その場合、参加費は不要ですが、宿泊手配等をご自身でお願いします。
- ★検温して37.5℃以上の場合、体調がすぐれない場合、同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の症状がある場合は、参加をお控えください。

令和4年度 第1回健康ウォーキングの 参加者を募集します

第1回 郡上八幡まちなみウォーキング（岐阜県郡上市八幡町）

岐阜県のほぼ中央に位置する「郡上八幡」は、周囲を山に囲まれた長良川上流域の城下町です。400年以上の歴史を持つ風情のある町並みを楽しみながら歩きましょう。

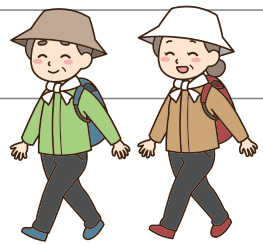
ウォーキングの行程 約5kmのコースです。

郡上八幡城下町プラザ…安養寺…郡上八幡城…博覧館…古い町並み…^{そとぎすい}宗祇水…旧庁舎記念館…
いがわこみち…駐車場

- ※ ルート中の神社等への拝観料等は含まれません。
- ※ ウォーキング当日の状況により、ルートを変更する場合があります。
- ※ 日程等の詳細は、ホームページをご覧ください。



日 時	令和4年9月10日(土)
参加資格	組合員及び配偶者と小学生以上の子ども ※配偶者と子どもの参加は、組合員と同伴の場合に限ります。
募集人数	90名 ※応募多数の場合は、抽選により選考します。
参加費	1人2,500円(子どもも同額) ※昼食・お茶代、傷害保険料を含みます。
申込締切日	令和4年8月12日(金)当組合必着
交通手段	貸切バスで現地に直行します。
乗車場所	近鉄四日市駅西口ロータリー・生桑車庫(四日市市)・関ドライブイン 松阪駅近鉄側(北口)・三重交通神久車庫(伊勢市)
申込方法	次のいずれかの方法でお申し込みください。 ・当組合へファクシミリ等で「申込書」を送付する。 ・当組合ホームページ内「参加申込フォーム」から申し込む。 ※「申込書」は、当組合ホームページからダウンロードしてください。
その他	・歩きやすい服装、履きなれたスニーカーなど歩きやすい靴でご参加ください。 ・雨天決行(荒天中止)です。天候によるキャンセルは、ご遠慮ください。



※健康ウォーキングの申込受付以降の業務を旅行委託業者に全面委託しますので、参加決定通知等は旅行会社から送付されます。

新型コロナウイルス感染症対策として、次の事項にご協力をお願いします。

- ★バスの車内では、マスクの着用をお願いします。
- ★乗車前に検温して37.5℃以上の場合、体調がすぐれない場合、同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の症状が疑われる場合は、参加をお控えください。
- ★1人での参加又は奇数人数グループでの参加は、バスの座席が他の参加者の隣になる場合があります。
- ★バス乗降の際には、手指の消毒をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催を延期する場合があります。

【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704

県外の市町村で福祉医療費助成制度の適用を受けている方は共済組合へ届出が必要です

附加金等の給付を適正に行うために、ご協力をお願いします。

共済組合では、組合員と被扶養者の医療費の自己負担額が一定額を超えた場合に、附加金等※の給付を行っていますが、三重県外にお住まいの組合員と被扶養者で、居住地の市町村の福祉医療費助成制度の適用を受けている方については、医療費助成後の自己負担額に基づき、附加金等の給付額の計算を行います。

附加金等を適正に給付するため、「福祉医療費受給資格者証」が交付された方や既に当該資格者証をお持ちの方は、共済組合へ届出をお願いします。

※同一月に同一の医療機関で支払った自己負担額が25,000円(上位所得者は50,000円)を超える場合、組合員には「一部負担金払戻金」、被扶養者には「家族療養費附加金」が支給されます。

届出が必要な福祉医療費助成制度とは？

福祉医療費助成制度とは、地方自治体が一定の条件を満たした方に対して、医療費の自己負担額の全部又は一部を助成する制度です。

届出の必要な助成制度は、県外の居住地で適用を受ける次の制度です。

- 1 乳幼児医療費(こども医療費)助成制度
- 2 重度心身障害者医療費(障がい者医療費)助成制度
- 3 ひとり親家庭医療費助成制度
- 4 独自の条例等において定められた医療費助成制度

共済組合への届出方法

新たに福祉医療費助成制度の適用になった場合や適用から外れた場合は、所属所の共済組合事務担当課を通じて、「共済組合員申告書」又は「共済被扶養者申告書」で届出をしてください。

申告書の様式は、当組合ホームページからダウンロードできます。

<http://www.m-kyosai.jp/seikyu/index.html>



※三重県内にお住まいの方は、附加金等を優先して給付し、附加金等の支給後の自己負担額に基づき、福祉医療費助成金が給付されるため、届出は不要です。



届出が遅れると、支給された附加金等を共済組合に返還していただくことがありますので、ご注意ください。

【お問い合わせ】 保険課医療係 ☎ 059-253-2704

「生活年金プラン」

申込みは所属所担当課へ
申込締切日：令和4年6月17日(金)



「訴訟費用保険」中途加入のご案内

「生活年金プラン」は、死亡、高度障害、入院、手術、ケガによる通院、携行品損害、賠償責任などに備える制度です。

「訴訟費用保険」は、業務上の行為に起因する訴訟が提起された場合に、その訴訟費用や損害賠償金を補填する制度です。

生活年金プランのポイント

- ① 団体契約で、お手頃な保険料で加入できます。
- ② 1年ごと^{※1}に精算する配当金で、実質的な負担が軽減される可能性があります。
(配当金は、「生活年金プラン」のうち一部商品^{※2}のみに支払われます。)

【ご参考】実質掛金負担軽減イメージ

35歳^{※3}・男性、生活年金プランHコース(月払保険料1,444円・死亡保険金年金原資1,900万円)に加入の場合



【保険内容のご相談は】 ☎052-951-9100・9102 (平日9:00～17:00)

制度引受会社の明治安田生命保険相互会社 中部公法人部 法人営業第二部の職員が対応します。

数 字



パンフレット等は、こちらからもご覧いただけます。既加入者でご自身のお客様IDとパスワードがわかる方は、そちらを利用してログインしてください。ご自身のお客様IDとパスワードがわからない場合や未加入の場合は、右の団体共通ID・パスワードで、ログインしてください。
制度内容等詳細は、パンフレットをご覧ください。

団体共通ID

a0000172

パスワード

yqze6627

※1 配当金について、中途加入の場合は、6か月で収支計算を行います。

※2 配当金の還付対象は、「生活年金プラン」「わいどプラン」「医療保障」で、その他の制度については配当金はありません。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

※3 記載の年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6か月以下は切り捨て、6か月超は切り上げた年齢をいいます。(例) 保険年齢40歳＝令和4年3月1日現在満39歳6か月を超え40歳6か月まで。更新時に該当する年齢区分が変わる場合、保険料は前年度と変わります。

※4 記載の配当金、実質年間支払い保険料は、令和2年度配当実績を元に算出しています。

夏の志摩は 楽しさ満載!

夏限定

伊勢エビやアワビを盛り込んだ
豪華な食材を豪快に炭火焼き!
ご家族やグループでご利用ください!

令和4年7月1日(金)~9月3日(土)

伊勢エビ&アワビ 豪華バーベキューコース



1日4組限定

90分
飲み放題付!

1泊2食付

お一人様

11,720円~



※写真はイメージです。内容が変更になる場合があります。
※天候により室内でのご用意となる場合があります。

各種コード決済が利用できます

▶ LINE Pay、PayPay、auPAY、mPay、ゆうちょPay、QUOPay、d払い



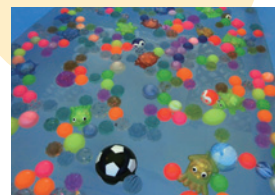
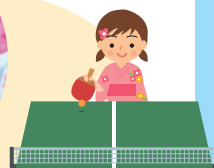
夏イベント開催!

みんなで
楽しもう!

日時 令和4年7月16日(土)～8月31日(水)

- **かき氷** 場所: 喫茶コーナー
- **卓球コーナー** 場所: 第3会議室 (30分単位、交代制。夏イベント期間中は無料)
- **ビンゴでプレゼント** 受付: フロント
- **スーパーボールすくい** 場所: 1階ロビー (小学生以下に限る 1回のみ)

※夏イベント内容は状況により変更する場合がございます。



釣堀&バーベキュー

手ぶらで
お手軽
フィッシング!

- 日時** ① 令和4年6月11日(土)～6月12日(日)
② 令和4年6月25日(土)～6月26日(日)
- 参加費** 大人 13,080円 小人 9,740円 1泊3食付(税込)
- 開催場所** フィッシングパーク トリトン(鳥羽市千賀)
- 募集人数** 30名
- 募集締切** ① 令和4年5月28日(土)
② 令和4年6月11日(土)

その他 ※幼児料金:バーベキュー3,000円(幼児単独の釣りは不可。)
※雨天決行(荒天の場合は、中止となります。)
※貸し竿、エサ(オキアミ)込の料金です。
※傘やカッパなどの雨具、クーラーボックスは、各自で
ご用意ください。(氷は200円で販売あり。)
※釣った魚は、持ち帰りのみとなります。

- 日程** ① 令和4年6月12日(日)
② 令和4年6月26日(日)

9:45 フィッシングパーク
トリトン集合
10:00～ 釣堀
(お持ち帰り1人2匹)
12:00～ 海上海鮮バーベキュー
13:30頃 終了



あご 英虞湾 シーカヤックツーリング

カヤックで
夏の自然を
満喫!

- 日時** ① 令和4年7月 9日(土)～7月10日(日)
② 令和4年8月22日(月)～8月23日(火)
- 参加費** ① 大人 10,580円 小人 6,240円 1泊2食付(税込)
② 大人 9,590円 小人 5,690円 1泊2食付(税込)
- 開催場所** 志摩自然学校(志摩市大王町)
- 募集人数** 20名
- 募集締切** ① 令和4年6月25日(土)
② 令和4年8月 8日(月)

その他 ※ぬれても良い靴(サンダルは不向き)でご参加ください。
※帽子、タオル、飲み物、着替えは、各自でご用意ください。
※強風、強雨など荒天時は中止となります。

- 日程** ① 令和4年7月10日(日)
② 令和4年8月23日(火)

9:20 志摩自然学校集合
10:00～ シーカヤック開始
(乗船講習後、ツーリングを行います。)
11:30頃 終了



サンペルラ志摩の売却時期について

年明け早々にオミクロン株による第6波に突入したことや、GoToトラベルキャンペーンの再開の目途が立たない状況を踏まえて、サンペルラ志摩の売却時期を1年間再延期した令和6年4月を目途とすることについて、第165回組合会で議決されました。

お問い合わせ

総務課管理係 ☎059-253-2702

お問い合わせ

サンペルラ志摩
☎0599-57-2130

※イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

- イベントは雨天決行ですが、天候により中止になる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の発生状況により、イベントの内容が変更される場合があります。
- 土曜日等に1室を2名様以下でご利用の場合は、1室につき2,000円の追加料金が必要となります。
- 申込みは先着順となり、定員になり次第締め切らせていただきます。なお、申込人数が最少催行人数に満たないときは、中止になる場合があります。
- 保健事業の体育推進補助対象イベント(★印)については、大人3,000円、小学生1,500円を上限としたイベント参加費用を補助した後の料金です。
- 各料金は、5,000円の宿泊助成引き後の金額です。組合員及び組合員の被扶養者以外の料金は、サンペルラ志摩にお問い合わせください。
- 裏表紙の「宿泊特別割引券」が、ご利用いただけます。

「ストレス」に効くストレッチ

ストレスがたまると、心だけでなく体も緊張して筋肉がこり固まります。筋肉を伸ばして体をリラックスさせれば、心の緊張もほぐれます。

ストレスを感じたときは、余分な力を抜いてゆっくり呼吸しながらストレッチを行い、リラックスしましょう。

背中ストレッチ

一度に行う目安 30秒×2セット



手のひらを返す



1 指を組み腕を前へ

いすに座り、胸の前で両手を合わせて指を組み、ゆっくり呼吸しながら頭を下げ、腕を前方へ伸ばします。

2 手のひらを返し、頭を両腕の中へ

いったん大きく息を吸い込み、組んだ手のひらを返しなが顎をひき、頭を両腕の中に入れます。目を閉じて、ゆっくり呼吸します。

首360度回し

一度に行う目安 右回し、左回し各10秒×3セット



1 首を前に傾ける

いすに座って肩の力を抜き、ゆっくり呼吸して心身をリラックスさせ、首を前にゆっくり傾けます。目は軽く閉じます。

2 前から後ろに首を回す

前から後ろに首をゆっくり回します。1周したら逆方向に回します。

ストレッチのポイント!

ストレッチで「やせ体質」

- ストレッチは、いつでもどこでも、すぐにチョコチョコ行うことができ、筋トレやウォーキングと異なり、疲労することはありません。ですから1日中筋肉を適度に活性化させ、加齢とともに落ちる基礎代謝をアップさせて「やせ体質」に変える効果があります。

お知らせ

丸大ハム、家庭用常備薬の特別セールのご案内(物資あっせん事業) 経理課貸付貯金係 ☎059-253-2705

恒例となりました、夏の特別セールを行います。商品など詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。
申込方法・納品日等は、次のとおりです。

	丸大ハム製品	家庭用常備薬
申込方法	折り込みチラシの申込書を [所属所担当課]へ提出又は [当組合]へ提出	・折り込みチラシの申込書を [取扱業者]へ郵送(FAX可) ・Webで申込み
申込締切日	6/6(月)	6/30(木)
納品日	7/1(金)以降	申込受付後2週間程度
送料	無料	購入金額が4,000円未満の場合 は500円
支払方法	令和4年8月給与から天引き ※任意継続組合員の方は振込み	・振込み(郵便局、コンビニエ ンスストア) ・Web申込みの場合は、クレ ジットカード払いも選択可能



Web申込みの場合は、
振込用紙による支払いの
ほか、クレジットカード
払いが選択できます！

■ 家庭用常備薬購入について

今回から、**Web申込み**が利用できるようになりました。

折り込みチラシに記載のアドレス又は二次元
コードでアクセスし、チラシに掲載のIDとパス
ワードを入力してログインしてください。

ID、パスワードを入力



(画面イメージ)

※購入は組合員に限られますので、ご注文時に
組合員証の記号・番号(保険証に記載の「記
号」「番号」)を入力してください。



物資あっせん業者の追加について

経理課貸付貯金係 ☎059-253-2705

令和4年4月1日から、葬儀社「葬儀会館TEAR」と契約しました。
詳細は、折り込みチラシをご覧ください。

最期の、ありがとう。

葬儀
会館 **TEAR**
テ ィ ア

ファミリー歯科健診のご案内

保険課健康係 ☎059-253-2704

令和4年8月から9月にかけて、県内各地でファミリー歯科健診を実施します。詳細は、折り込みチラシをご覧ください。

障害厚生年金の補完事業としての役割を備えた「わいどプラン」 事務取扱店 合同会社 ライフプラン三重

汐岬の湯 サンペラ志摩

季節の
スタンダード
宿泊プラン
ご案内

1泊
2食付



幸載
海満

しまさとうみ
志摩里海会席コース

お1人様 11,390円～

旬の魚介舟盛りをメインに
郷土色豊かな海幸満喫プラン



大覚
三味

うまくに
美し国会席コース

お1人様 15,790円～

伊勢エビ・アワビ・松阪牛を
取り入れた最高級プラン



快籠
豪蒸

しきせいろ
四季蒸籠会席コース

お1人様 8,090円～

魚介の蒸籠蒸しを中心に
旬の味が楽しめるお得なプラン

★期間限定プラン・イベントプランは、16～17ページをご覧ください。

料金カレンダー

5月							6月							7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4				1	2						1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
														31													

※各料金は1泊2食付税込で、5,000円の宿泊助成引き後の金額です。 ※市町等の助成がある場合は、そちらを優先して控除した後に、5,000円を上限とした助成を行います。
※下の宿泊特別割引券を使用すると、上記金額からさらに割引になります。 ※臨時に休館する場合があります。

組合員利用促進キャンペーン
サンペラ志摩 宿泊特別割引券 (対象は1泊2食コース)

期間:令和4年5月1日～令和4年8月31日 (トップシーズンを除く。)

	うまくに 美し国・志摩里海	しまさとうみ 志摩里海	しきせいろ 四季蒸籠ほか	小学生
オフシーズン	2,000円	1,000円	500円	
ショルダーシーズン	2,500円	2,000円	1,000円	

※チェックインの際にフロントへ提出してください。 ※本券1枚で大人と小学生全員の料金が割引になります。
※他の割引券との併用はできません。 ※ご利用いただけないプランがありますので事前にお問い合わせください。
※GoToトラベルキャンペーン、みえ得トラベルクーポン等の割引との併用はできません。

汐岬の湯 サンペラ志摩

〒517-0204 三重県志摩市磯部町の矢 314
TEL : 0599-57-2130
https://www.sunperla-shima.jp/
E-mail yoyaku_sunperla-shima@oyadonet.com
ホームページは

※写真は全てイメージです。
※料理の内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。