

三重県市町村職員共済組合

m i e

共 済 N E W S

11

2025年
11月
No.666

C O N T E N T S

組合員証等の有効期限は12月1日です	P.2~3
育児のために休んだ(時短勤務をした)ときの手当金	P.4~5
老齢年金を繰上げて受給するとき	P.6~7
標準報酬月額が変わるとき	P.8~9
被扶養者資格確認の実施報告	P.11
特定健康診査を受診しましょう	P.12
生活年金プラン 新規加入・更新のご案内	P.13
お知らせ(被扶養者の収入要件変更／医療費通知書の送付／ 休業給付の給付上限額等の変更／住宅取得資金に係る 残高等証明書の送付／物資あっせん事業のご案内)...	P.14~15
人間ドック・脳ドック受診者募集	P.16

香落溪(名張市)



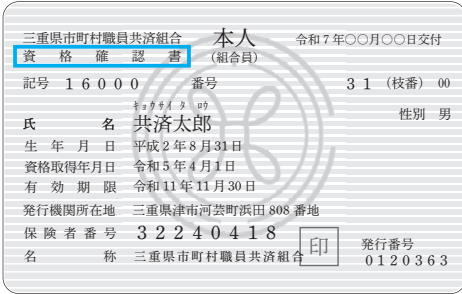




香落溪(かおちだに／こおちだに)は、名張川の支流である青蓮寺川に沿って、柱状節理の岩崖が続く渓谷です。雄大な自然の造形美を楽しむことができ、秋には岩崖が燃え立つような紅葉に彩られます。

組合員証等(健康保険証)の有効期限は 令和7年12月1日です

令和6年12月2日に組合員証等(健康保険証)の新規発行が終了し、マイナンバーカードでの保険証利用(マイナ保険証)が基本となりました。

お手元にある組合員証等は、令和7年12月1日までご利用いただけますが、12月2日以降に医療機関を受診するときには、マイナ保険証又は資格確認書をお持ちください。

令和7年12月2日以降の医療機関受診方法

	マイナ保険証の利用登録をしている方	マイナ保険証の利用登録をしていない方
窓口に提示する書類	 健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード(マイナ保険証) 又は  マイナ保険証を登録したスマートフォン(スマホ保険証)	 資格確認書 (令和7年12月1日までに共済組合から交付します。申請は不要です。)
	<p>●マイナ保険証が使えないときは…</p>  マイナンバーカード +  マイナポータル 資格確認画面 又は  マイナンバーカード +  資格情報通知書 (資格情報のお知らせ)	

スマートフォンのマイナ保険証利用について



スマートフォンをマイナ保険証として
ご利用できるようになりました。



令和7年9月19日から
機器の準備が整った医療機関・薬局で順次、利用可能となります。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_60802.html



※上記URLのページ内リンクから、スマートフォンのマイナ保険証対応医療機関・薬局が検索できます。

Q

令和7年12月2日以降、手元にある組合員証等はどうすればいいですか？

？



A

返却は不要です。個人情報に記載されていますので、ご自身で細断するなどして破棄してください。

Q

マイナ保険証とは別に、資格確認書を交付してもらえますか？

A

資格確認書は、マイナ保険証の利用登録をしていない方にのみ交付します。
ただし、マイナ保険証の利用登録をしている方であっても、要介助者など、マイナ保険証での医療機関受診が困難な方については、申請いただくことで交付を行います。
「資格確認書(再)交付申請書」を、所属所の共済組合事務担当課を通じて提出してください。
申請書は、当組合ホームページからダウンロードできます。

Q

資格情報通知書(資格情報のお知らせ)を再交付してもらえますか？

！



A

マイナポータル【医療保険の資格情報画面】を参照できる場合は、当該画面で代用可能なため、再交付の申請は不要です。
ただし、スマートフォンを持っていないなどの理由により、医療機関等の窓口で提示するために必要である場合については、申請いただくことで再交付を行います。
「資格情報通知書再交付申請書」を、所属所の共済組合事務担当課を通じて提出してください。
申請書は、当組合ホームページからダウンロードできます。

【お問い合わせ】 保険課資格調定係 ☎ 059-253-2703

人間ドック等の共済事業を利用するときは

人間ドックの受診や宿泊施設利用助成などの保健事業、物資あっせん事業をご利用いただく際は、組合員証等(健康保険証)を提示することで資格確認をしていただいていたしましたが、令和7年12月2日以降は、組合員証等に代わるものとして、マイナポータルの資格情報画面、資格情報通知書(資格情報のお知らせ)又は資格確認書を提示してください。



【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704 (保健事業)
経理課貸付貯金係 ☎ 059-253-2705 (物資事業)

育児のために休んだとき、時短勤務をしたとき

「育児休業支援手当金」と 「育児時短勤務手当金」が新設されています

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」による地方公務員等共済組合法の改正により、令和7年4月1日から「**育児休業支援手当金**」と「**育児時短勤務手当金**」の支給制度が始まっています。



▶「育児休業支援手当金」とは？

令和7年4月1日以降、対象期間内に育児休業を取得した方で、一定の要件を満たす場合、通常の育児休業手当金に加えて、最大28日（土日は除かれるため20日）分を上限に「**育児休業支援手当金**」が支給されます。

なお、支給を受けるには、所属所の共済組合事務担当課を通じて**当組合への申請が必要です**。

1 支給要件

次の①と②のいずれにも該当する必要があります。

- ①対象期間内に育児休業等を取得した日数が、**通算して14日以上**であるとき。
- ②組合員の配偶者が、子の誕生日から起算して56日を経過する日の翌日までに、通算14日以上配偶者育児休業等を取得したとき。

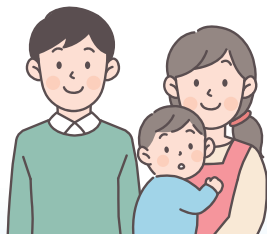
なお、組合員が父親で当該子が養子でないなどの場合は、**上記①のみ該当すれば対象になります**。

*同一の育児休業等について、雇用保険法による「出生後休業支援給付金」の支給を受けられる場合等は、支給されません。

2 対象期間

- ・**男性**…子の**誕生日**から56日を経過する日の翌日まで
- ・**女性**…**産後休業後**から56日を経過する日の翌日まで など

3 支給額

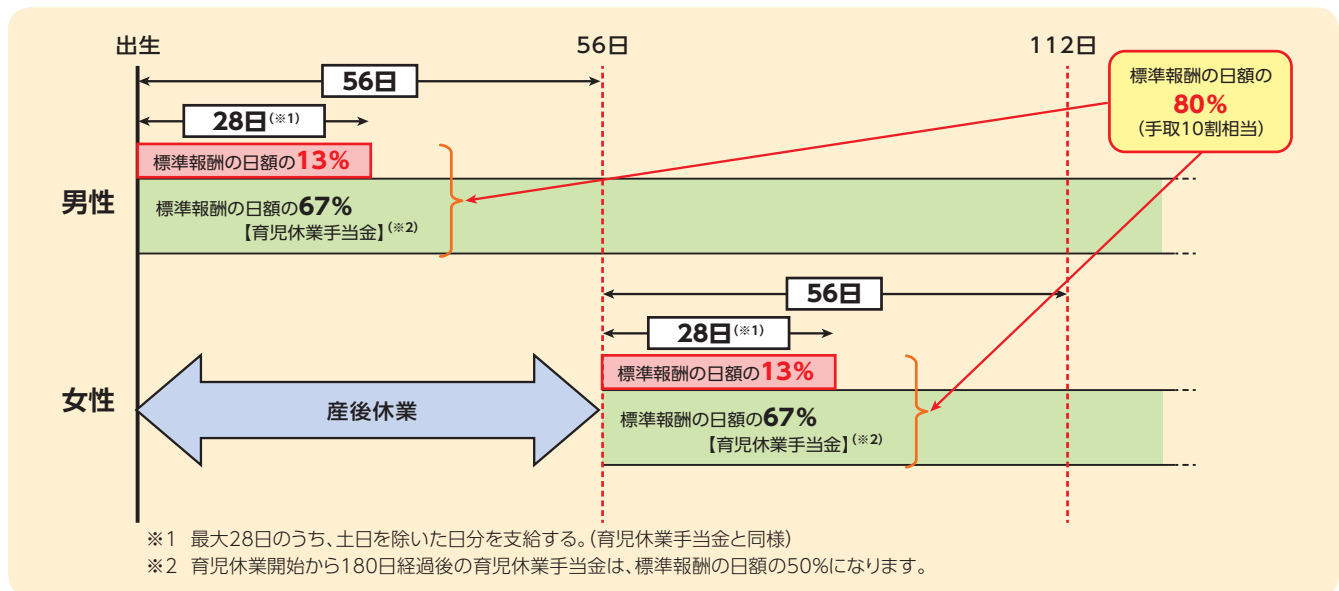


育児休業を取得した日1日につき

標準報酬の日額の100分の13に相当する額

※最大28日間のうち、土日を除いた日(最大20日)分を支給する。





▶「育児時短勤務手当金」とは？

令和7年4月1日以降に2歳未満の子を養育するため、育児時短勤務をされた方を対象に、「育児時短勤務手当金」が支給されます。

なお、支給を受けるには、所属所の共済組合事務担当課を通じて当組合への申請が必要です。

1 支給要件

2歳に満たない子を養育するために、育児時短勤務をするとき。

2 支給対象月

育児時短勤務開始日の属する月から育児時短勤務終了日の属する月まで。

* 育児休業手当金又は介護休業手当金の支給を受けられる月は除く。

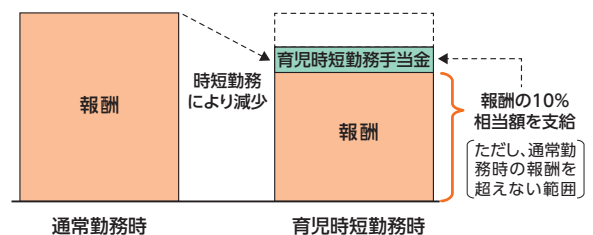
3 支給額

支給対象月に支払われた報酬額の最大10%※に相当する額

※支給額と報酬額の合計が、通常勤務時の報酬額を超えないように、支給率は調整されます。

* 同一の育児時短勤務について、雇用保険法による「育児時短就業給付金」の支給を受けられる場合等は、支給されません。

■ 育児時短勤務手当金のイメージ



令和8年4月から

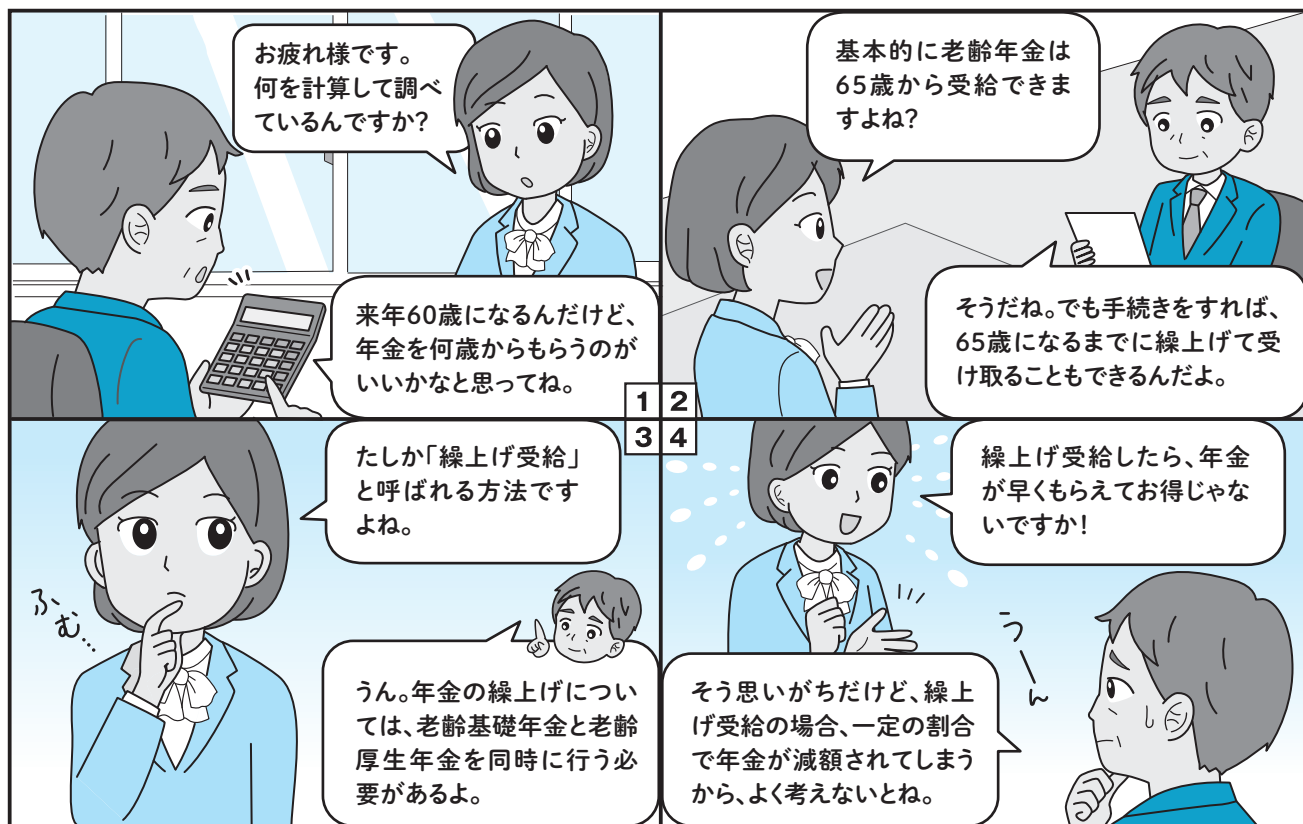
「子ども・子育て支援納付金」制度が始まります

今回ご紹介した各種給付金の新設や、児童手当の拡充などを支える財源として、「子ども・子育て支援納付金」制度が令和8年度から段階的に導入されます。

納付に関する費用は、組合員の掛金と地方公共団体の負担金の折半となり、医療保険料と併せて徴収されます。

【お問い合わせ】 保険課医療係 ☎ 059-253-2704

老齢年金を繰上げて 受給するとき



退職後に受けられる老齢・退職給付には、厚生年金の『老齢厚生年金』と国民年金の『老齢基礎年金』があります。

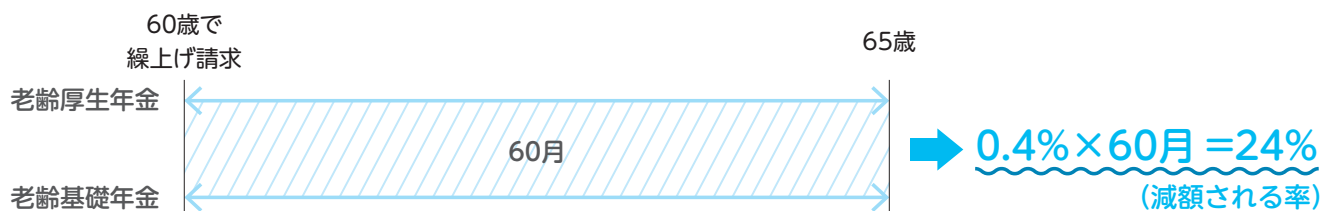
『老齢厚生年金』と『老齢基礎年金』は原則として、組合員期間等が10年以上ある方が65歳になったときに支給されます。

昭和36年4月2日(特定消防組合員は昭和42年4月2日)以降に生まれた方は、『老齢厚生年金』と『老齢基礎年金』を65歳になるまで受け取れませんが、60歳以降に繰上げ請求を行うことで、減額された繰上げ支給の『老齢厚生年金』を受給することができます。また、国民年金から支給される『老齢基礎年金』の繰上げ請求も、同時に行う必要があります。

老齢年金の繰上げ請求

繰上げ請求による減額率＝繰上げ請求月から支給開始年齢到達月の前月までの月数×0.4%
(昭和37年4月1日以前生まれの方は0.5%)

(例) 65歳から年金を受給できる方が、60歳到達時で請求した場合



老齢厚生年金と老齢基礎年金のどちらも、24%減額された額を生涯受給することになります。

繰上げ請求した場合の減額率・分岐点

支給開始年齢		繰上げ請求年齢				
		60歳	61歳	62歳	63歳	64歳
繰上げしない場合の 開始年齢	63歳	14.4% (18%)	9.6% (12%)	4.8% (6%)	—	—
	64歳	19.2% (24%)	14.4% (18%)	9.6% (12%)	4.8% (6%)	—
	65歳	24% (30%)	19.2% (24%)	14.4% (18%)	9.6% (12%)	4.8% (6%)
分岐点※		81歳 (77歳)	82歳 (78歳)	83歳 (79歳)	84歳 (80歳)	85歳 (81歳)

※分岐点とは、通常どおり受け取った場合と繰り上げた場合との受給する年金額の累計額が、ほぼ同額となる年齢です。なお、分岐点には個人差がありますので、ご注意ください。

※()は、昭和37年4月1日以前生まれの方の場合です。

繰上げ請求時の注意点

- 一度請求すると、変更できません。生涯減額されたままの年金額となります。
- 加給年金額は、繰上げ支給の対象となりません。
- 在職中は、所得に応じて年金の一部又は全部が停止になる場合があります。
(老齢基礎年金は、支給されます。)
- 事後重症などによる障害厚生(基礎)年金や寡婦年金は、受けられません。
- 遺族厚生(共済)年金の支給を受ける場合、併給調整により受給中の繰上げ支給の老齢厚生年金及び老齢基礎年金は、支給停止となります。
- 繰上げ請求を行うと、65歳到達時に繰下げの申し出ができません。



退職年金(退職等年金給付)の繰上げ請求

平成27年10月から1年以上の組合員期間があり、かつ、退職されている方は、退職年金も60歳から繰り上げて受給することができます。

また、老齢厚生年金等と同時に繰上げ請求する必要はありません。

退職年金を繰上げ請求する場合は、老齢厚生年金等のように減額率を計算するのではなく、給付算定基礎額に対する利子が繰上げ請求月の前月までになります。

なお、短期組合員の方は、厚生年金を日本年金機構で加入するため、退職年金は発生しません。

【お問い合わせ】 年金課 ☎ 059-253-2706

ご存じですか？

標準報酬月額が変わるとき

標準報酬月額とは、共済組合の掛金・負担金や傷病手当金などの短期給付、老齢厚生年金などの算定の基礎となるもので、組合員の受ける報酬月額(基本給+諸手当)に基づき決められます。

標準報酬月額は、原則として年1回の決まった時期(毎年9月)に見直しが行われます。

また、1年の途中で報酬が大きく変動した場合や産前産後休業・育児休業等を終了した時点でも、標準報酬月額の見直しが行われることになっています。

■ 標準報酬月額の決定・改定の種類

1 資格取得時決定	組合員となったときに決定
2 定時決定	年1回の決まった時期(毎年9月)の見直し
3 随時改定	報酬が大きく変動したときに行う改定
4 育児休業等終了時改定	育児休業等を終了した時点での改定
5 産前産後休業終了時改定	産前産後休業を終了した時点での改定

1 資格取得時決定

組合員の資格を新たに取得したときは、その資格を取得した日の報酬の額により標準報酬月額を決定します。

決定された標準報酬月額は、組合員の資格を取得した日から、その年の8月31日(6月1日から12月31日までの間に組合員の資格を取得した者については、翌年の8月31日)まで適用されます。

2 定時決定

組合員が実際に受けている報酬と、既に決定されている標準報酬月額との間に、大きな差が出ないように、毎年4月から6月の3か月間に受けた報酬の平均額を標準報酬等級表に当てはめて、標準報酬月額を決定します。これを、その年の9月から翌年の8月までの各月の標準報酬月額とします。

対象者 7月1日に在職する組合員

ただし、次の場合は、定時決定の対象となりません。

- 6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得したとき。
- 7月から9月までのいずれかの月から、随時改定、育児休業等終了時改定又は産前産後休業終了時改定が行われるとき。

4月の報酬 5月の報酬 6月の報酬

4月から6月の報酬の平均額を
標準報酬等級表に当てはめる

標準報酬月額の決定(9月から適用)

■ 定時決定の例

	4月	5月	6月
基本給	200,000円	200,000円	200,000円
諸手当	45,000円	20,000円	25,000円
合計(報酬月額)	245,000円	220,000円	225,000円

4月～6月の報酬月額の平均額

230,000円

標準報酬月額 240,000円

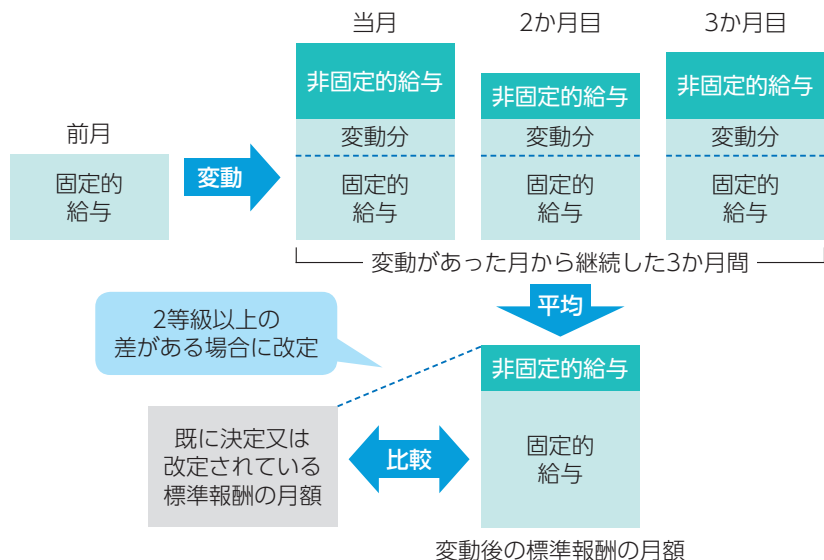
短期給付 19等級

長期給付 厚生年金保険給付 16等級
退職等年金給付 16等級

標準報酬等級表に当てはめる

3 随時改定

定時決定により決定された標準報酬月額は、翌年の8月まで適用されますが、その間に昇給・昇格や異動などにより報酬の額が大きく変動した場合は、実際に受けている報酬と決定されている標準報酬月額との間に隔たりが生じるため、標準報酬月額を改定します。



対象者

9月から翌年の8月までの間に報酬の額が大きく変動し、次の3つの全てに該当する組合員

- ① 固定的給与に変動があったとき。
 - ② 変動があった月から継続した3か月の間に支払われた報酬(諸手当を含む。)の平均月額に該当する標準報酬月額と、従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じたとき。
 - ③ 3か月とも、支払基礎日数が17日*以上であるとき。
- *短期組合員は、所定勤務時間・日数によって15日又は11日

4 育児休業等終了時改定

組合員からの申出が必要

育児休業等を終了した組合員が、育児休業等を終了した日において、その休業等に係る3歳に満たない子を養育する場合、当組合に申出をすることにより改定が行われます。

育児休業等終了時改定は、育児休業等終了日の翌日が属する月以後3か月間に受けた報酬の平均額を報酬月額として、標準報酬月額を改定します。

対象者

育児休業等を終了し、3歳未満の子を養育する組合員

ただし、次の場合は、育児休業等終了時改定の対象となりません。

- 育児休業等を終了した日の翌日から産前産後休業を開始する場合
- 育児休業等を終了した日以後に当該育児休業等に係る3歳未満の子を養育しない場合

5 産前産後休業終了時改定

組合員からの申出が必要

産前産後休業(産前42日(多胎妊娠の場合は98日)、産後56日)を終了した組合員が、産前産後休業を終了した日において、その休業に係る子を養育する場合に、当組合に申出をすることにより改定が行われます。

産前産後休業終了日の翌日が属する月以後3か月間に受けた報酬の平均額を報酬月額として、標準報酬月額を改定します。

対象者

産前産後休業を終了し、子の養育をする組合員

ただし、次の場合は、産前産後休業終了時改定の対象となりません。

- 産前産後休業を終了した日の翌日から育児休業等を開始する場合
- 産前産後休業を終了した日以後に当該産前産後休業に係る子を養育しない場合

詳しくは、当組合ホームページをご確認ください。
https://www.m-kyosai.jp/outline_index/fee



【お問い合わせ】 保険課資格調定係 ☎ 059-253-2703



女性の気になる健康トラブルを防ぐ！今➡未来の健康づくり



月経トラブル、月経前症候群

【監修】百枝 幹雄(社会福祉法人恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター愛育病院 院長)

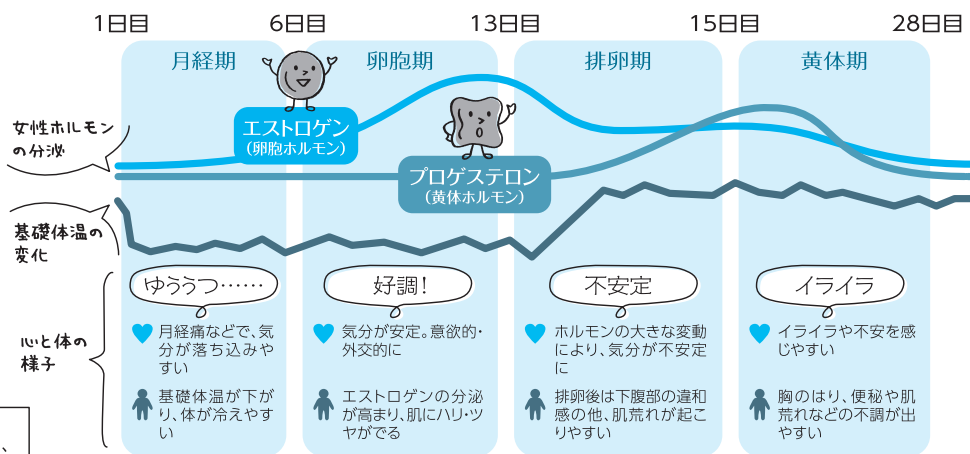
月経のしくみと心身の不調

「なんとなく不調」、「イライラしやすい」など、月経周期で気になっている症状はありませんか？ 女性ホルモンによって起こる月経について基礎知識を身に付け、快適に過ごすためのヒントを見つけましょう。

＼正常な月経って？／

一般的に**周期は25～38日**が正常範囲、**期間は3～7日**が目安です。

月経周期による女性ホルモンの変動と心身の変化



月経による心身の不調は個人差はあるものの、症状は多岐に及び、仕事にも影響する場合がありますことを知っておこう。



主な月経トラブル

●月経困難症(月経痛が強い)

月経に伴って起こる病的症状のこと。強い下腹部痛や腰痛のほか、頭痛、疲労感、食欲不振などが多くみられます。

●月経前の不調(PMS・PMDD)

イライラ、抑うつ、食欲不振など月経前に現れる精神的、身体的症状を月経前症候群(PMS)といいます。なお、特に精神的な症状が強い場合には、月経前不快気分障害(PMDD)が疑われます。



月経トラブルの原因となる疾患

子宮筋腫・子宮内膜症・
卵巣嚢腫・子宮腺筋症など

●過少月経・過短月経

1周期あたりの総出血量が非常に少なく、20mL以下の場合を「過少月経」といいます。また、2日以内で出血が終わってしまう場合を「過短月経」といいます。

●過多月経・過長月経

「過多月経」とは1周期あたりの総出血量が多く、140mL以上のことをいいます。また、8日以上出血が続く場合を「過長月経」といいます。

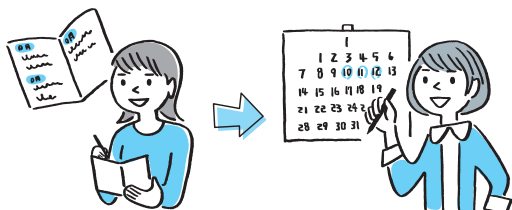
例えば、
「通常のナプキンの使い方では対応できない」「シーブリーのような血の塊が出る」などの場合は、
月経量が多いといえます。

＼自分でできる！／

月経の不調をやわらげるヒント

★自分の心身のリズムや不調を把握する

- 月経周期における不調症状を1周期単位で自己観察し、記録してみる
- 不調が出る時期は、できるだけ無理をしない(仕事の調整、家事の軽減など)



★痛みをやわらげる対処法を試す

- 意識的に気分転換、リラックスを心がける
- 適度な運動をする
- 下腹部・腰周りを温める
- 体を締め付けない服装にする



自分なりの対処法を見つけることも大事だけど、**健診やがん検診も忘れないで！** ささいな不調の中に病気が潜んでいる場合もあるから、**気になる症状があれば、ためらわずに婦人科の受診を。**



被扶養者資格確認を実施しました

4月1日時点で18歳以上の被扶養者がいる組合員を対象に被扶養者資格確認を行いました。多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。

被扶養者の状況把握は、組合員の責任です。

被扶養者の収入や生活状況が変化した場合、認定要件を満たさなくなることがあります。その際は、事由が発生した時点まで遡って取消し手続きが必要です。取消しが遅れると、医療費の返還や国民健康保険への遡及加入など、思わぬ負担が生じますので、十分ご注意ください。

対象者7,319人



被扶養者の認定要件 ここをチェック!

被扶養者として認定されるには、以下の要件を満たす必要があります。

- 収入が認定限度額未満であること
- 組合員との「生計維持関係」があること

単に「収入が少ない」、「無職である」、「介護が必要になった」、「同居で他に扶養する者がいない」という理由だけでは、生計維持関係があるとは認められません。

例えば 定年退職した父親と同居していても、父親は自身の蓄えで生活している場合、組合員が生活費を負担していなければ、被扶養者として認定されません。

今回確認された主な取消し事由 ご注意ください!

1 4月に子どもが就職し、社会保険に加入していた

自動で認定が取消しされることはありません。速やかに取消し手続きを行ってください。

2 ダブルワークや時給アップで収入が増加していた

- ・雇用形態により見込まれる1か月の収入見込み額を確認してください。原則、108,334円(月額)以上の場合、取消し手続きが必要です。収入源が複数ある場合は、全ての収入を合算した額で判断します。
- ・年の途中で収入が発生(増加)した場合は、その時点からの収入を12か月分に換算した額が130万円※以上となったら取消し手続きが必要です。

※その年の12月31日時点で19歳以上23歳未満の者は150万円。(令和7年10月から適用。P14参照。) 60歳以上又は障害を事由とする公的年金の受給要件に該当する程度の障害をお持ちの者は180万円。

3 パート収入に加えて、年金を受給するようになっていた

パートによる収入見込み額(年額)と年金額(年額)を合計して180万円以上の場合、取消し手続きが必要です。

4 夫婦で子どもを共同扶養しているが、配偶者の収入が多くなっていた

夫婦が共同で同一人を扶養するときは、年間収入の多い方の被扶養者とするを原則とします。

5 営業収入・株式売買などによる収入があり、確定申告時の全収入から共済組合が認める必要経費を控除しても130万円以上となっていた

共済組合が認める必要経費は売上原価(仕入れ等)、人件費(給料、賃金)、外注工賃、光熱給水費、修繕費、消耗品費のみで、税法上の所得計算とは異なるので注意が必要です。

扶養の認定基準について、詳しくは当組合のホームページをご確認ください。



【お問い合わせ】 保険課資格調定係 ☎ 059-253-2703

1年に1度、
必ず

40歳から74歳までの被扶養者と任意継続組合員の皆さんへ

特定健診を受診しましょう

40歳から74歳までの被扶養者と任意継続組合員を対象に、生活習慣病の予防と早期発見のために、特定健康診査(特定健診)の受診券を、7月上旬にお届けしています。

受診費用(8,500円相当)は、当組合が全額負担するため**無料**です。受診券の有効期限は、令和8年3月31日ですので、お早めに受診してください。



受診方法 《 共済NEWS NO.664 (2025年5月号)に詳細を掲載しています。》

ご自身の状況に合わせて、次のいずれかの方法で特定健診を受診してください。

① 特定健診

右の送付物に封入された「忘れず受けよう 特定健診」に記載されている医療機関に、電話で予約してください。

*組合員の資格を喪失した場合や被扶養者の認定が取消しとなった場合は、資格喪失日以降の受診ができません。

② 共同巡回健診 ※女性のみ！

右の送付物(透明な封筒)に封入された冊子をご覧になり、ご都合の良い会場をインターネット(パソコン、スマートフォン、携帯電話)又はハガキで予約してください。

③ 勤務先(パート先など)の健康診断

勤務先(パート先など)で健康診断を受診した場合、その結果を当組合に提出することで、特定健診を受診したことになります。

健診結果を提出された方には、1,000円分のQUOカードを進呈します。

※「受診券」を使用した場合や健診結果に特定健康診査の検査項目が全て含まれていない場合は、QUOカード進呈の対象外です。

送付物



緑色の封筒
(男性に送付しています)



透明な封筒
(女性に送付しています)

①は事業主健診を受けない一部の短期組合員も対象です。対象となる方には、青色の封筒で所属所(勤務先)を通じて送付しています。



特定健康診査の基本検査項目

- 身体計測(身長・体重・腹囲)
- 血圧測定
- 検尿(尿糖・尿たんぱく)
- 血液検査(脂質検査・血糖検査・肝機能検査)

※医師が必要と判断した場合は、血清クレアチニン検査・心電図検査・眼底検査・貧血検査を実施します。

★★ 健診後もしっかり健康をサポートします ★★

特定健康診査の結果を基に、生活習慣病のリスクがあると判定された方には、「特定保健指導利用券」を送付します。(特定健診当日に保健指導を受けた方は除きます。)

特定保健指導では、今のあなたに必要な生活習慣改善目標や具体的な行動計画を立てることができます。対象となった方は、必ず受けましょう！

【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704

三重県市町村職員共済組合

「生活年金プラン」「訴訟費用保険」

新規加入・更新のご案内

申込締切日 令和7年11月14日(金)

保険期間 令和8年3月1日～令和9年2月28日

生活年金プランとは

組合員に万一(死亡・高度障害・入院等)のことがあったときに、生活を援助していく制度です。組合員を被保険者とする任意加入型の団体保険で、お手頃な保険料で加入できます。加入者は、給与天引きにより保険料を納めていただきます。(退職後継続者は年払い)なお、短期組合員の方は、所属所によって給与天引きができない場合があります。

1 申込方法

所属所を通じてご案内します。新規加入や加入内容の変更を希望する方は、配付された加入申込書に記入押印し、所属所の共済組合事務担当課へ提出してください。また、申込書の提出がない場合は、昨年度と同じ保険内容で継続となります。

2 制度改定について

今年度は以下の制度改定があります。

改定①: 生活年金プランの本人ボーナスコースに1,200万円コースが増設されます!

改定②: 傷害給付が退職後も80歳まで継続可能になります! ※年齢は保険年齢です。

3 制度ラインナップ

<「訴訟費用保険」以外は、「生活年金プラン」に加入していることが、それぞれの制度の加入要件となります。>

「生活年金プラン」、「わいどプラン」、「医療保障」、「短期療養サポート」については、1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は、「配当金」として還付があります。

◆「生活年金プラン」 ボーナスコース増設!

死亡・高度障害時に保険金を支払

◆「退職後フォロー」

死亡・高度障害時に保険金を支払
加入時の保険料率は満了まで同一

◆「わいどプラン」

死亡・高度障害・障害状態
(障害年金1級・2級)時に保険金を支払

◆「医療費支援一時金プラン」

病気・ケガによる1日以上入院や入院を伴わない手術・放射線治療、先進医療による療養を保障
※対象となる先進医療については、パンフレット(*)の「給付金に関するご注意」をご確認ください。

◆「医療保障」

病気・ケガで継続して2日以上入院した場合、1日目から入院給付金を支払

◆「医療保障プラス」

手術保険金、7大疾病・女性疾病による入院保険金、介護・親介護保険金を給付
※「医療保障プラス」への加入は、「医療保障」への加入が条件です。



◆「重病克服支援」

所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、急性心筋梗塞・脳卒中で所定の手術を受けられたときに一時金を支払
また、特約部分を付加することにより、7大疾病及び上皮内新生物についても保障
※特定疾病保険金と死亡・高度障害保険金は、重複しては支払われません。

◆「短期療養サポート」

病気やケガによる就業不能状態が20日を超えて継続した場合、給付金を支払
入院だけでなく医師の指示による自宅療養や所定の精神障害による就業不能状態の場合も給付金を支払

◆「傷害給付」 退職後も80歳まで継続可能!

急激かつ偶然な外来の事故によるケガでの入院・通院・手術の補償と携行品損害保険金・賠償責任保険金・住宅内生活用動産保険金など

◆「長期療養収入補償」

病気やケガにより、免責期間365日を超えて就業障害が継続した場合の収入を補償

◆「訴訟費用保険」(単独加入可)

業務遂行に起因してなされた「住民訴訟」・「民事訴訟」により、職員個人が負担する争訟費用、敗訴した場合に職員個人が負担する損害賠償金を補償

(*)制度内容等詳細は、パンフレットをご確認ください。パンフレットは、「みんなのMYポータル」上に掲載されています。※「退職後フォロー」、「医療費支援一時金プラン」、「医療保障プラス」、「重病克服支援」、「傷害給付」、「長期療養収入補償」、「訴訟費用保険」については、配当金がありません。※「入院日数」は、暦の上での日単位として数えます。また、入院の有無は、入院基本料の支払の有無などを参考にして判断します。

【お問い合わせ】

明治安田生命保険相互会社
中部公法人部法人営業第二部
〒460-0003
愛知県名古屋市中区錦3-5-27錦中央ビル6階
TEL: 052-951-9102
受付期間: 平日(土日・祝日、年末年始を除く)
受付時間: 9:00 ~ 17:00

「みんなのMYポータル」アクセスについて



左の二次元コードを読み取り、既加入者でご自身のお客さまIDとパスワードがわかる方は、そちらを利用してログインしてください。ご自身のお客さまIDとパスワードがわからない場合や未加入の場合は、右の団体共通ID・パスワードでログインしてください。

団体共通ID a0000172
パスワード yqze6627

→こちらからもアクセスいただけます。 <https://www.meijiyasuda.co.jp/corporation/ld/myportal/>

19歳以上23歳未満の被扶養者に係る 収入要件が変更されました

保険課資格調定係 ☎059-253-2703

令和7年10月1日から、19歳以上23歳未満の被扶養者（組合員の配偶者を除く。）の収入要件が変更されました。

変更点

現在：年間収入130万円未満 → 変更後：年間収入**150万円未満**

また、学生であることは要件とされず、その年の12月31日時点の年齢で判断されます。（年齢は法律上、誕生日の前日に加算されます。例として、1月1日生まれの方は、12月31日に年齢が1歳増えることになります。）

【令和7年の場合】

平成15年1月2日から平成19年1月1日までの間に生まれた方が、対象となります。年間収入の上限は、1～9月は108,333円（月額）、10～12月は125,000円（月額）で、合計135万円です。



医療費通知書をお届けします

保険課医療係 ☎059-253-2704

医療費に対する認識を深め、皆さんの健康管理に役立てていただくことを目的に、令和7年1月～令和7年10月受診分の医療費通知書を、令和8年1月下旬に送付します。

医療費通知書は、確定申告の医療費控除の申告をする場合に添付書類として使用できますが、次の点にご注意ください。

- ① 当組合に医療費のデータが届くのが2か月後になることから、医療費通知書に1年分の全ての医療費を記載することができないため、令和7年11月と12月受診分については、別途領収書により、医療費控除の明細書を作成し、申告する必要があります。
- ② 事務処理上の理由によって、医療費通知書に記載されている金額と領収書のコピー金額が相違している場合があります。
- ③ 医療費の支払いの可否を審査した結果、支払不可となった場合は、医療費通知書に受診歴が記載されません。

※医療費通知書には、組合員と被扶養者の受診歴等がまとめて記載されていますので、必ず被扶養者に了承を得てから開封をお願いします。なお、被扶養者の了承が得られない場合は、当組合までご連絡ください。

休業給付の給付上限相当額等が変更されました

保険課医療係 ☎059-253-2704

育児休業手当金、介護休業手当金、育児休業支援手当金の給付上限相当額（日額）及び育児時短勤務手当金の給付金額算定に用いる基準額が、令和7年8月1日から下表のとおり変更されました。

<給付上限額の変更>

	令和7年7月31日まで	令和7年8月1日から
育児休業手当金 給付割合が67/100の場合 (育児休業取得期間が180日まで)	14,334円	14,718円
給付割合が50/100の場合 (育児休業取得期間が180日を超える期間)	10,697円	10,984円
介護休業手当金	15,778円	16,207円
育児休業支援手当金	2,781円	2,855円

<給付算定基準額の変更>

	令和7年7月31日まで	令和7年8月1日から
育児時短勤務手当金 基準報酬月額相当額	470,700円	483,300円
支給限度額	459,000円	471,393円
最低限度額	2,295円	2,411円

住宅取得資金に係る残高等証明書をお届けします

経理課貸付貯金係 ☎059-253-2705

住宅貸付等を利用されている方に、「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を11月上旬に送付します。内容をご確認のうえ、年末調整で住宅借入金等特別控除を受ける際にお使いください。

注意 証明書が発行された方全員が、住宅ローン控除の対象になるものではありません。（借入金の一部を繰り上げて返済したことで全体の償還期間が10年未満になった場合などは、対象外です。） 税控除制度の詳細については、管轄の税務署へお尋ねください。

なお、令和7年中に新規で住宅貸付等を利用された方は、確定申告が必要です。該当する方には、令和8年1月に借入金の年末残高等証明書を送付します。



住宅ローン税額控除の適用に係る手続きの取扱いについて

令和4年度税制改正において、住宅ローン税額控除の適用に係る手続きの改正が行われましたが、貸付システムの改修などが必要なことから、令和7年分においても残高証明書を発行しますので、従来どおり確定申告・年末調整時に残高証明書を提出してください。

冬の特別セールのご案内

経理課貸付貯金係 ☎059-253-2705

年末恒例となりました冬の特別セールを行います。詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。申込方法・納品日等は、次のとおりです。

	丸大ハム製品	家庭用常備薬 健康管理用品
申 込 方 法	折り込みチラシの申込書を[取扱業者]へ郵送(FAX可)	Webで申込み
申込締切日	12/10 (水)	12/26 (金)
納 品 日	11月下旬以降	申込受付後2～3週間程度
送 料	無料	無料 (購入金額が4,000円未満の場合は600円)
支 払 方 法	振込み(郵便局、コンビニエンスストア)	・振込み(郵便局、コンビニエンスストア) ・クレジットカード払い



物資あっせん業者「三交不動産」の追加について

経理課貸付貯金係 ☎059-253-2705

令和7年10月1日から、住宅業者「三交不動産」と契約しました。対象商品の取引契約を締結するまでに、組合員又はその3親等以内の家族であることを申し出ていただくと、特典を受けることができます。(他の特典と重複することはできません。)

対象商品	割引内容
新築マンション 新築建売住宅 分譲土地(住宅用地)	税込販売価格(オプション等の追加価格を除く本体の販売価格)の1%相当額の値引き
注文住宅工事 リフォーム工事	税抜見積価格の3%相当額の値引き

病気の早期発見 と 健康管理 のために！

令和8年度

人間ドック・脳ドック受診者募集

受診期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

コース・対象者

1 人間ドック(いずれか1コースのみ受診できます。)

(注意) 医療機関の受診枠を超えた場合は、希望の医療機関で受診できないことがあります。

1泊2日コース 満40歳以上の組合員と被扶養者

1日コース 満37歳以上の組合員と被扶養者

37歳未満の組合員もお申し込みいただけますが、申込人数が医療機関の受診枠を超えた場合は、37歳以上*の申込者を優先します。

*1日コースについては、対象年齢を40歳とするまで毎年1歳ずつ引き上げることとしています。

巡回コース 年齢制限なし。原則、所属所での巡回バスによる健診です。

2 脳ドック 満40歳以上の組合員と被扶養者(令和6年度、令和7年度に受診した方を除きます。)

併用コース 人間ドックと同じ医療機関で受診する場合

単独コース 上記以外の場合

※1泊2日コース、1日コース、脳ドックは、令和8年4月1日時点で組合員又は被扶養者である方が申し込みます。(年度途中で組合員又は被扶養者となられた方は、申し込みません。)

申込方法・受診方法

申込み
(1月頃)

- 所属所が指定する締切日までに、所属所の共済組合事務担当課へ申込書を提出してください。

※締切り後は受付できません。

2年度目の任意継続組合員の方へ 3月初旬に当組合からご自宅に直接、募集案内を送付しますので、期日中に申込書を提出してください。

受診案内が届く

- 医療機関からご自宅に届きます。

受診当日

- マイナ保険証又は資格確認書と医療機関から送付された書類等を持参し、医療機関の窓口で受診者負担金を支払って受診してください。
- ※受診日に組合員又は被扶養者の資格を喪失している場合は、受診できません。

特定保健指導

- 健診結果により特定保健指導の対象者となった場合は、当組合が実施する特定保健指導を受けていただきます。組合員については、所属所を通じて案内します。

契約医療機関・検査費用・検査項目

人間ドック・脳ドックの契約医療機関、検査費用や検査項目(オプション検査を含む。)は、当組合ホームページの「お知らせ」に1月頃掲載予定です。

【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704