

三重県市町村職員共済組合

m i e

共 済 N E W S

8

2026年
8月
No.670

C O N T E N T S

令和7年度 決算報告	P.2~4
組合会議員選挙を行います	P.5
障害の状態になったときの年金	P.6~7
共済貯金を始めませんか?	P.8
退職者セミナー参加者募集／共済組合職員募集	P.13
給与収入のみの扶養認定は労働契約で判断	P.14
歯科健診を受診しましょう	P.15
第1回～第3回健康ウォーキング参加者募集	P.16~17
第三者行為にあったら届け出を	P.18
お知らせ(組合会議員及び役員の補欠選挙結果／ 特定健康診査を受診しましょう／ ジェネリック医薬品への切替えのお願い)	P.19

ちょうしがわ 銚子川(紀北町)

大台ヶ原から熊野灘へと注ぐ清流で、源流部から河口までの標高差が大きいことや、流域人口が少なく森林率が高いことなどから、透明度が高く、「奇跡の川」と呼ばれています。

令和7年度

決 | 算 | 報 | 告

令和8年5月21日に第176回組合会が開催され、令和7年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

総 括

所属所数

市	14
町	15
一部事務組合等	32
計	61

当共済組合の状況(令和7年度末)

()内は前年度比

組合員数	29,482人(237人増)	
被扶養者数	18,716人(479人減)	
平均標準報酬月額	長期	404,125円(11,275円増)
	短期	356,322円(10,823円増)
標準期末手当等の 年度累計額	長期	343億8,830万円 (15億2,845万円増)
	短期	381億4,056万円 (20億3,554万円増)

組合員数と被扶養者数は、任意継続組合員を含みます。

短期経理

主な収入である掛金・負担金は、組合員数と標準報酬月額の増加に伴い、前年度と比べて6億6,375万円増加しました。

一方、支出では、医療費を主とする保健給付が8,652万円、育児休業手当金を主とする休業等給付が1億3,221万円、それぞれ前年度と比べて増加しました。

また、高齢者医療制度への拠出金は、前期高齢者納付金が9,633万円、後期高齢者支援金は1億2,962万円、それぞれ増加しました。

収支の結果、6億6,378万円の当期短期利益金が生

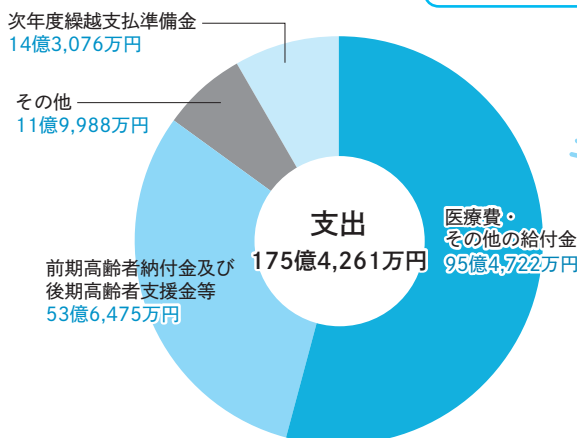
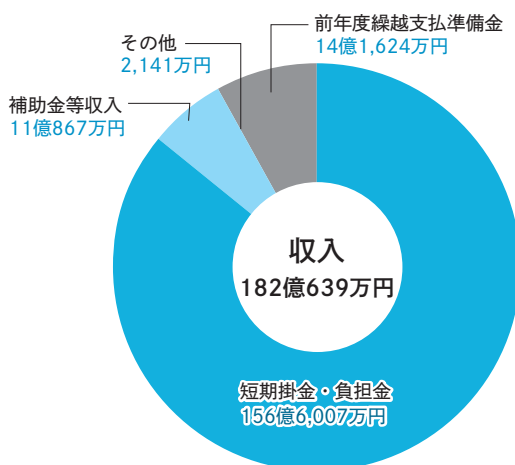
収入	支出	当期短期利益金
182億639万円	175億4,261万円	6億6,378万円

(介護保険分を除く。)

じ、翌年度に繰り越す剰余金は22億3,753万円となりました。

介護保険に係る収入は16億1,190万円、支出は16億747万円で、収支の結果、443万円の当期介護利益金が生じました。前年度から繰り越した介護繰越欠損金に充当し、翌年度に繰り越す介護積立金は256万円となりました。

短期経理の収支内訳(介護保険分を除く。)



高齢者医療制度に拠出するお金は、「支出」の中で2番目に大きなものとなっています。



年金関連経理

年金に関連する経理は次の3経理で、いずれの経理も、掛金や負担金を徴収して、その全額を全国市町村職員共済組合連合会に払い込むため、当組合における損益金は発生しません。

厚生年金保険経理

収入	303億5,492万円
支出	303億5,492万円

厚生年金に係る保険料を徴収する経理です。

退職等年金経理

収入	19億6,143万円
支出	19億6,143万円

民間の企業年金に相当する退職等年金給付に係る費用を徴収する経理です。

経過的長期経理

収入	1億2,914万円
支出	1億2,914万円

平成27年9月以前の公務等給付に係る費用を徴収する経理です。

業務経理

収入	支出	当期損失金
4億2,534万円	4億3,951万円	1,417万円

業務経理では、短期給付(医療)と長期給付(年金)の業務を行うために必要な事務費や人件費など、共済組合の諸経費を賄っています。

収支の結果、1,417万円の当期損失金が生じたため、積立金を取り崩して補填しました。この結果、翌年度に繰り越す剰余金は4億1,157万円となりました。

物資経理

収入	支出	当期利益金
10億9,690万円	10億9,252万円	438万円

収入の中心である商品売上は、生活年金プランと自動車の売上げが増加したことにより、前年度と比べて1,588万円増加の10億8,284万円となりました。

これに伴い、商品仕入も前年度と比べて1,561万円増加の10億5,859万円となりました。

収支の結果、438万円の当期利益金が生じたため、翌年度に繰り越す剰余金は1億1,297万円となりました。



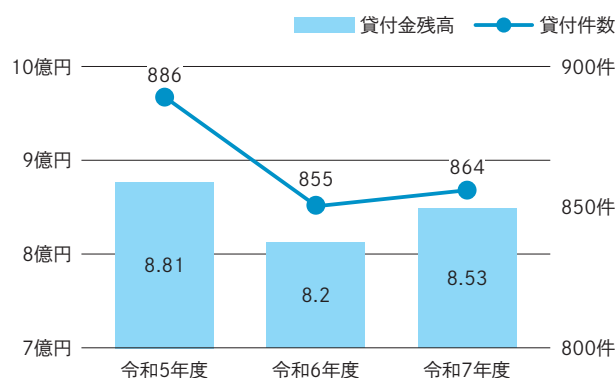
貸付経理

収入	支出	当期損失金
1,174万円	2,404万円	1,230万円

令和7年度末の貸付件数は、前年度末と比べて9件増加の864件で、貸付残高は、3,371万円増加の8億5,331万円となりました。一方、当組合の収入となる組合員貸付金利息は、前年度と比べて43万円減少し、1,044万円となりました。

収支の結果、1,230万円の当期損失金が生じたため、積立金を取り崩して補填しました。この結果、翌年度に繰り越す剰余金は11億4,914万円となりました。

貸付金残高・貸付件数の推移



保健経理

主な収入である掛金・負担金は、組合員数と標準報酬月額が増加したことに伴い、前年度と比べて2,040万円増加しました。

人間ドック・脳ドック事業では、1泊コースと脳ドックの利用は減少しましたが、1日コースと巡回コースの利用が増加したため、前年度と比べて18万円増加の3億2,909万円を支出しました。

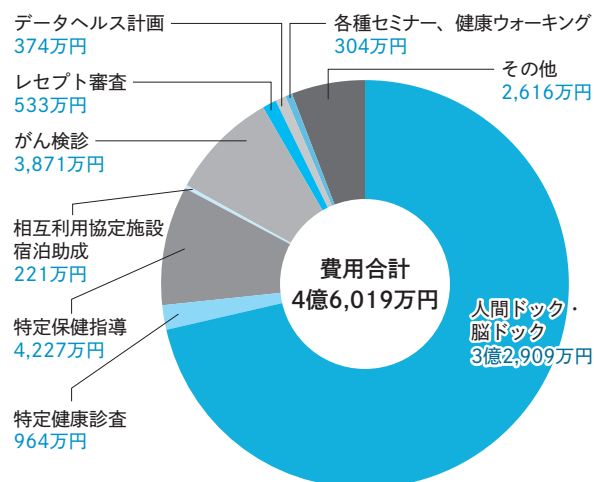
がん検診助成では、胃がん・前立腺がん検診は減少しましたが、婦人がん検診が増加したため、前年度を上回る3,871万円の支出となりました。

特定健康診査に係る費用は964万円となり、前年度と比べて10万円減少しました。一方、特定保健指導の費用は、動機付け支援と積極的支援を合わせて4,227万円の支出となり、前年度と比べて185万円増加しました。

収支の結果、2,612万円の当期損失金が生じたため、剰余金を取り崩して補填しましたが、令和7年度末に廃止されたサンペルラ志摩経理から約7億円の資産を継承したことから、翌年度に繰り越す剰余金は15億7,724万円となりました。

収入	支出	当期損失金
4億7,510万円	5億122万円	2,612万円

保健事業の費用内訳



貯金経理

収入	支出	当期利益金
6億7,736万円	5億3,827万円	1億3,909万円

貯金利用者は、前年度と比べて451人減少の8,927人で、組合員加入率は1.8ポイント減少の30.3%となりました。

また、貯金残高は前年度と比べて32億5,090万円減

少の557億4,499万円となり、一人当たりの貯金額は624万円で、前年度と比べて5万円の減少となりました。

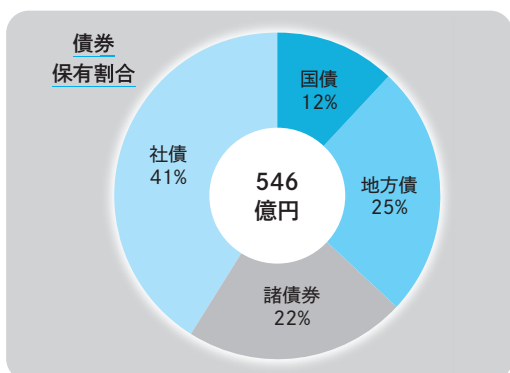
収支の結果、1億3,909万円の当期利益金が生じたので、全額を欠損金補てん積立金として積み立てたことから、翌年度に繰り越す剰余金は、17億5,814万円となりました。



共済貯金の資産運用状況について

当組合では、組合員の皆さんからお預かりした共済貯金を債券と定期預金等で運用し、その利益を共済貯金の利息として還元しています。

金利の先行きが不透明な金融情勢ではありますが、今後も安全かつ効率的な運用を行いたいと考えています。



貯金経理資産内訳

令和7年度末

区分	額面	割合
普通預金	1億2,457万円	0.2%
定期預金	27億0,000万円	4.7%
債券	546億7,525万円	94.9%
他経理への貸付金	1億0,900万円	0.2%
合計	576億0,882万円	100.0%

組合会議員選挙を行います

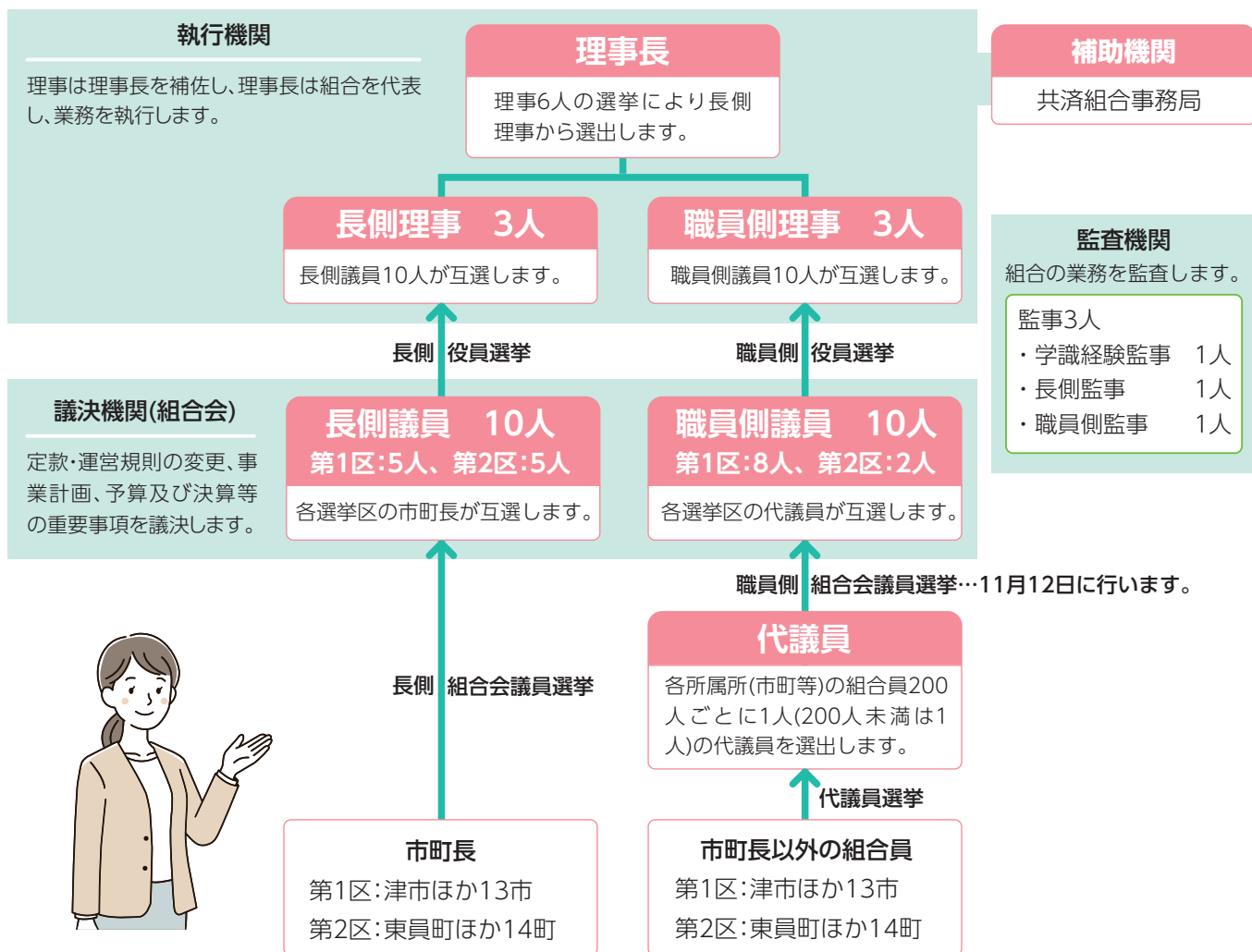
共済組合の定款や運営規則等の変更、そして毎事業年度の予算・決算といった重要事項については、組合会で議決されます。

組合会は、地方公共団体における議会に相当するもので、市町長の中から選ばれた長側議員10人と市町長以外の組合員の中から選ばれた職員側議員10人の計20人で構成されています。

本年11月30日をもって現在の組合会議員の任期が満了となることから、11月12日に職員側議員の選挙を行います。

新組合会議員の任期 2年間
令和8年12月1日～令和10年11月30日

▼ 共済組合の機関と選挙の流れ



※一部事務組合、広域連合及び地方独立行政法人は、その所在地による選挙区になります。
なお、三重県市町総合事務組合と三重県市町村職員共済組合は、第2区になります。

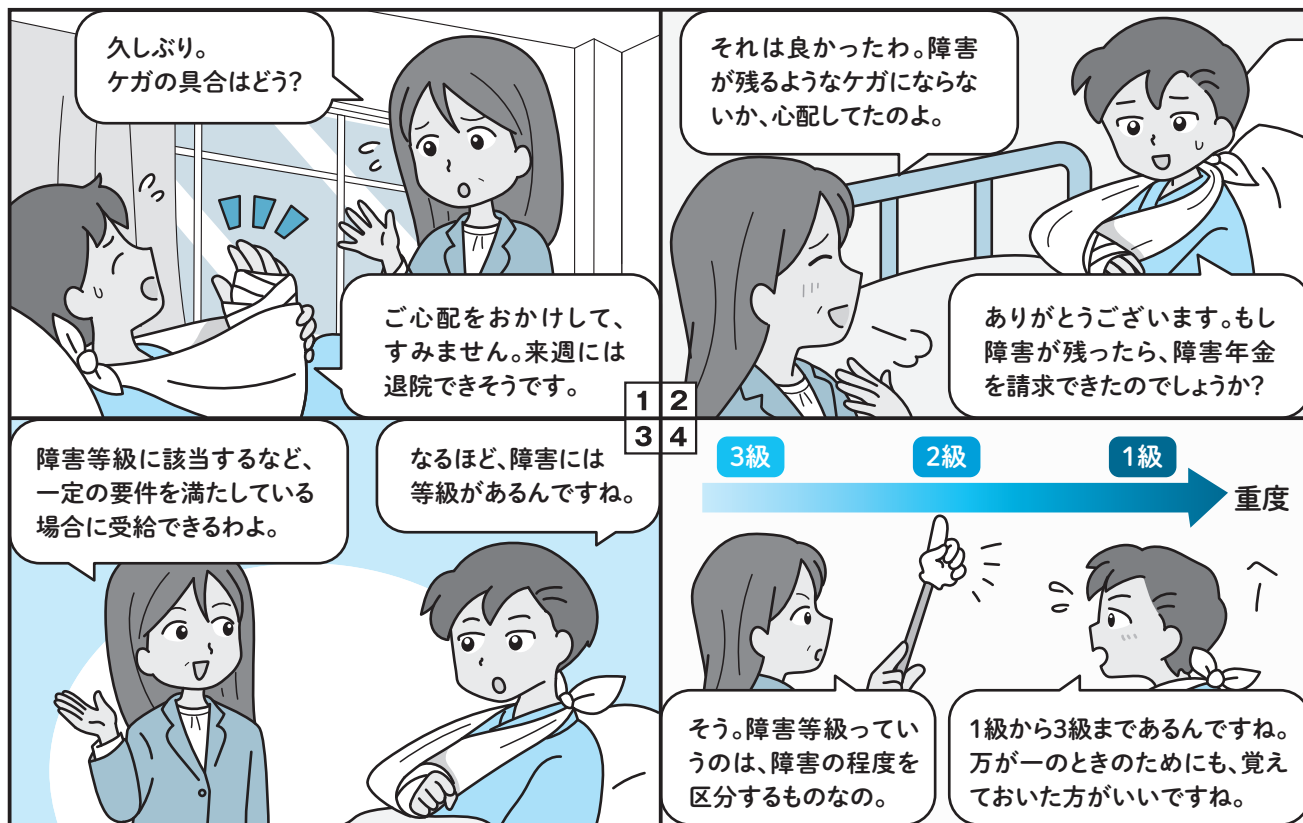
選挙方法

代議員及び議員の選挙は、原則として投票により行います。

ただし、それぞれの選挙において、有権者の過半数の者に異議がないときは、指名推せんの方法により行うことができます。

【お問い合わせ】 総務課庶務係 ☎ 059-253-2701

障害の状態になったときの年金



障害厚生年金は、被保険者（組合員）である間に初診日がある病気やケガにより、障害等級3級以上になった場合に支給されます。また、障害等級が1級又は2級に該当する程度の障害になった場合は、原則として障害基礎年金も支給されます。

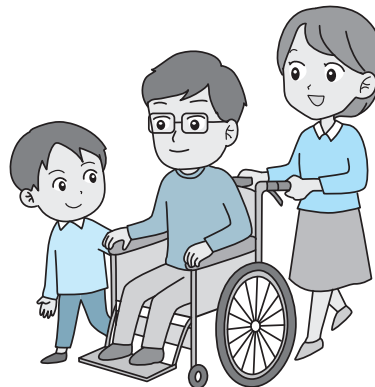
障害年金の種類

	障害等級1級	障害等級2級	障害等級3級	3級に満たない 一定程度の障害
厚生年金から 支給	加給年金額 ^(注①) 障害厚生年金	加給年金額 ^(注①) 障害厚生年金	障害厚生年金	障害手当金 (一時金での支給)
国民年金から 支給	子の加算額 ^(注②) 障害基礎年金	子の加算額 ^(注②) 障害基礎年金		

(注) 加給年金額と子の加算額は、障害等級1級又は2級の障害厚生年金受給者によって生計を維持している次の方がいる場合に加算されます。

①65歳未満の配偶者

②18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子又は20歳未満で障害等級1級もしくは2級に該当する障害の状態にある子

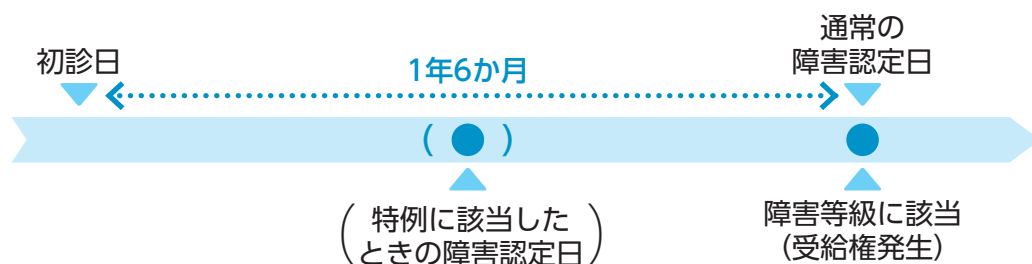


障害厚生年金の請求方法

次の①～③のいずれかに該当するときに、障害厚生年金を請求できます。ただし、初診日が被保険者（組合員）期間中であること、下記の保険料納付要件を満たしていることが必要です。

① 障害認定日※による請求

障害認定日に、障害等級1級から3級までに該当する程度の障害の状態にあるときに請求できます。

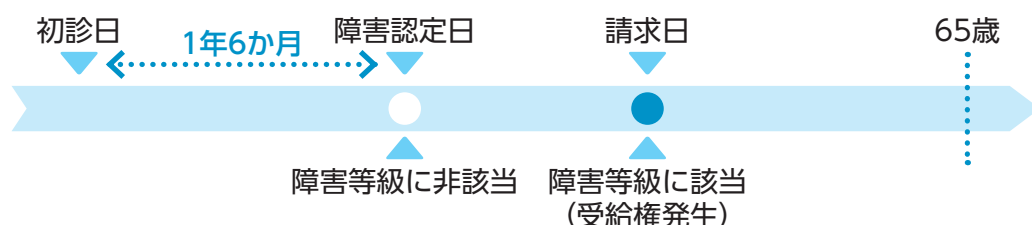


※障害認定日とは、障害の状態を定める日のことで、その障害の原因となった病気やケガについての初診日から1年6か月を過ぎた日をいいます。なお、1年6か月以内にその病気やケガが治った場合(症状が固定した場合)は、障害認定日の特例に該当します。

② 事後重症による請求

障害認定日に障害等級が1級から3級までの障害の状態になかったが、その後65歳に達する日の前日までに、1級から3級までに該当する程度の障害の状態になったときに請求できます。

また、診断書が作成できないなどの理由により、障害認定日時点における障害の状態を確認することができない場合、事後重症による請求となります。



③ 他の障害と併合して初めて障害等級(1級・2級)に該当したことによる請求

65歳に達する日の前日までに、被保険者であるときに初診日のある病気やケガ(基準傷病)による障害と、その他の病気やケガによる障害(基準傷病の初診日以前のものに限る。)とを併合して、障害等級が1級又は2級に該当する程度の障害の状態になったときに請求できます。

保険料納付要件

初診日の属する月の前々月までに国民年金の被保険者期間があり、かつ、当該国民年金の被保険者期間に係る保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が全体の2/3以上あることが必要です。

ただし、令和18年3月31日までに初診日がある場合は、初診日の前々月までの1年間に保険料未納期間がなければ、要件を満たしていることになります。

(厚生年金に加入している期間は、国民年金の保険料納付済期間となります。)

【お問い合わせ】 年金課 ☎ 059-253-2706

A cartoon illustration of a young girl with brown hair tied in a ponytail, wearing an orange apron over a white shirt. She is smiling and holding a blue calculator in her right hand. A red heart is floating to her left. The background is a solid orange color.

まずは
少額から

- ・無理なく貯金を続けたい
- ・毎月コツコツ積み立てたい
- ・少しでも有利にお金を増やしたい

給与天引きで積み立てられるため、手間なく続けやすいのが特徴です。

- ## 共済貯金に積立

年利0.9%

- (税引前)

手間なく貯められて、
簡単・便利！

-

加入方法

- ・毎月末の残高で利息を計算
- ・半年複利※で効率よく増える
※年2回(4月、10月)元金へ繰入
- ・年2回共済貯金残高通知書を発行

[illegible]

当組合では、預金先の金融機関や債券の発行体が破綻した場合等に備え、欠損金補てん積立金を積み立てていますが、次のリスクによって貯金の元本が棄損する可能性があることをご理解のうえ、共済貯金をご利用ください。

- ・当組合は、皆さんの貯金を共済組合名義で運用しているため、金融機関にとっては当組合が一預金者となることから、共済貯金を利用する皆さん一人一人にはペイオフ(預金保険制度)は適用されません。
- ・投資先の債券は、信用格付が高いものに限定するなどリスク回避に努め、安全性を重視した運用を行っていますが、万が一、発行体が破綻した場合、その債券の元本回収が困難になります。また、保有する債券は、満期償還を基本としていますが、満期日以前に換金する場合は、その時点の金利や信用度等によって債券価格が上下します。

【お問い合わせ】 経理課貸付貯金係 ☎ 059-253-2705

宿

泊

施

設

一
覧

【令和8年4月現在】

市町村・都市職員共済組合が運営している宿泊施設は、相互に利用することができます。

※お申込み・お問合せは、各施設まで直接ご連絡ください。

「旅と宿」ホームページにて、各宿泊施設の詳細情報をご覧ください。



旅と宿

検索

<https://www.ctv-yado.jp/>



北海道
札幌市 **ホテルポールスター札幌**

札幌駅から徒歩約5分、ビジネスや観光などの拠点として大変便利な立地でサウナ、ジャクジー完備の「ガーデンSPA」でくつろぎの時間をお過ごしいただけます。宿泊日により料金変動いたしますので、詳しくはホームページにてご確認ください。

〒060-0004 北海道札幌市中央区北4条西6-2
☎011-330-2531 (宿泊予約直通)
<https://www.polestar-sapporo.com>



北海道
札幌市 **ホテルノースシティ**

シングル素泊り **10,000円**(税サ込)～
シングル朝食付 **12,000円**(税サ込)～
ホームページ限定の大変お得な宿泊プランをご用意しております。詳しくは施設に直接お問い合わせください。

〒064-0809 北海道札幌市中央区南9条西1
☎011-512-9748
<http://www.northcity.or.jp/>



青森県
青森市 **アップルパレス青森**

人工温泉大浴場「二股炭酸カルシウム温泉」が大好評！
シングル 1泊朝食付 **9,150円**(税サ込)～
ツイン 1泊朝食付 **8,150円**(税サ込)～
※ご予約はお電話で承ります。(ねぶた期間は対象外です)

〒030-0802 青森県青森市本町5-1-5
☎017-723-5610
<https://apple-palace.com/>



宮城県
松島町 **パレス松洲(まつしま)**

1泊2食付 **13,450円**(税サ入湯税込)～
すべての客室より日本三景・松島の絶景を楽しめる、天然温泉のちいさなりゾートホテルです。旬の味覚とともに、くつろぎの時間をお過ごしください。

〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字浜38
☎022-354-2106
<https://www.palace-matsushima.jp/>



山形県
鶴岡市 **うしお荘**

庄内浜で水揚げされた新鮮な魚介類と日本海の絶景に沈む美しい夕日をお楽しみください。
1泊2食付 **10,500円**(税込)～

〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜1-11-23
☎0235-75-2715
<https://www.ushiosou.net/>



山形県
南陽市 **むつみ荘**

山形が育んだ米沢牛や旬の食材を採り入れた料理と源泉かけ流しの露天風呂でやすらぎのひと時をどうぞ。
1泊2食付 **12,300円**(税込)～

〒999-2211 山形県南陽市赤湯233-1
☎0238-43-3035
<https://www.mutsumisou.jp/>



福島県
福島市 **ホテル福島グリーンパレス**

福島駅から徒歩2分。観光、家族旅行の拠点として最適。
シングル **5,082円**(税サ込)～、ツイン **4,961円**(税サ込・定員利用)～、和室(6、10畳) **4,961円**(税サ込・定員利用)～宴会、会議にも利用できます。

〒960-8068 福島県福島市太田町13-53
☎024-533-1171
<https://www.fukushimagp.com>





茨城県 大洗町 大洗鷗松亭

1泊2食付 **17,700円** (税サ入湯税込) ~
令和6年7月リニューアルオープン。工夫を凝らした新しい客室・椅子とテーブルの和モダンな個室の食事処・大洗温泉の大浴場。新たな大洗鷗松亭をぜひご利用ください。

〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5

☎029-266-1122

<https://www.oarai-oushoutei.com/>



栃木県 那須町 那須の森ヴィレッジ

[申込] 電話またはホームページで承ります。
[料金] 1泊2食付 **16,300円** (税サ入湯税込) ~
お得なパック・プランを取り揃えております。
Wi-fi完備の施設です。

〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637

☎0287-78-1636

<https://www.nasunomori-village.jp>



群馬県 草津町 アルペンローゼ

1泊2食付 (税サ入湯税込) 平日 **14,549円** ~
シーズン **15,759円** ~ (シーズンとは、土曜日・
夏・冬休み・年末年始・GW等)
草津温泉の大浴場・身障者対応家族風呂あり。

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津512-2

☎0279-88-1300

<https://www.saitama-ctv-kyosai.net/alpenrose/>



千葉県 千葉市 オークラ千葉ホテル

ビジネスシングル **10,285円** (税サ込) ~
(1名様利用、素泊り)
温浴施設は無料。千葉中心街からのアクセス
もよく、手軽にリゾート気分が楽しめます。

〒260-0024 千葉県千葉市中央区中央港1-13-3

☎043-248-1111

<https://www.okura-chiba.com/>



千葉県 鴨川市 黒潮荘

[申込] 電話またはホームページで承ります。
[料金] 1泊2食付 **17,756円** (税サ入湯税込) ~
(特定日は別料金) 南房総の観光拠点に最適な
施設です。様々なシーンでご利用ください。

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚2565

☎04-7092-2205

<https://www.kuroshios.jp/>



東京都 千代田区 東京グリーンパレス

改修工事のため、令和8年4月から休館中です。
工事後は、「東京麹町東急REIホテル」として、
令和9年2月に営業を再開する予定です。

〒102-0084 東京都千代田区二番町2番地

☎03-5210-4600

<https://www.tokyogp.com/>



東京都 立川市 ホテル日航立川 東京

1泊料金 (1室1名様素泊り)
シングル **13,168円** (税サ込) ~
様々なプランをご用意しておりますので、詳しく
は施設にお問い合わせください。

〒190-0022 東京都立川市錦町1-12-1

☎042-521-1111 (代)

<https://hotelnikko-tachikawatokyo.jp>



神奈川県 湯河原町 湯河原温泉 ちとせ

1泊2食付 (税サ入湯税宿泊税込)
平日 **15,575円** ~ 土・祝前日 **17,995円** ~
※令和6年8月1日にリニューアルオープンいたし
ました。皆さまのご来館をお待ちしております。

〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上281-1

☎0465-63-0121

<https://www.yugawara-chitose.jp/>



山梨県 笛吹市 ホテルやまなみ

1泊2食付 (税サ込)
平日 **11,645円** ~
土・休前日 **14,307円** ~
詳細は施設にお問い合わせください。

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1

☎055-262-5522

<https://www.hotelyamanami.com/>



新潟県 長岡市 アクアレー長岡

1泊2食付 **12,150円** (税入湯税込) ~
温泉、プール、フィンランドサウナ、マシンジム、スタ
ジオを完備した健康増進施設です。詳細はホームペ
ージをご覧ください。

〒940-2147 新潟県長岡市新陽2-5-1

☎0258-47-5656

<https://www.aquarenagaoka.or.jp/>



新潟県 村上市 瀬波はまなす荘

1泊2食付 **11,766円** (税サ入湯税込) ~
お部屋や大浴場からは日本海の夕日を一望。
温泉を100%利用したエコでいやすい温泉施設です。
詳細は直接お電話にてお問い合わせください。

〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉1-2-17

☎0254-52-5291

<https://www.senami-hamanasu.jp/>



富山県 立山町 グリーンビュー立山

「立山黒部アルペンルート」観光に最適のお宿。夕食時
フリードリンクサービスなど「8つのおもてなし」付
き1泊2食プラン (税込)
平日 **14,200円** ~、休前日・特定日 **16,400円** ~。
※料金は利用日・人数で変動します。詳細はホームページをご覧ください。

〒930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原

☎076-482-1716

<https://www.greenview-t.com>



石川県 小松市 おびし荘

1泊2食付 **13,800円** ~ 土・特定日 **14,800円** ~
北陸最古の温泉。1300年絶ゆることなく湧き
続ける粟津のお湯と新鮮な日本海の幸をお愉
しみください。

〒923-0316 石川県小松市井口町ホ55

☎0761-65-1831

<https://obishiso.com>


**福井県
あわら市 越路**

1泊2食付(税サ込)閑散期 **13,800円**～
通常期 **14,500円**～ 繁忙期 **15,600円**～
※閑散期、通常期、繁忙期の区分はホームページをご覧ください。

〒910-4121 福井県あわら市東温泉2-201

☎0776-77-3151

<https://www.koshiji.biz>


**静岡県
熱海市 シーサイドいづたが**

1泊2食付(1室2名利用時)
平日(1名様料金) **15,475円**(税サ込)～
※夏季、年末年始、休日の前日泊を除く。
夕食はお部屋でくつろぎながらお楽しみください。

〒413-0101 静岡県熱海市上多賀12

☎0120-73-1241

<https://www.t-kyosai.jp/izutaga/>


**滋賀県
大津市 ホテルピアザびわ湖**

美しい水辺の自然や歴史景観の宝庫、琵琶湖に寄り添うように大津・ホテルピアザびわ湖はございます。そして、「京都」から2駅9分。観光はもちろん、ビジネスでのご利用にも最適な、絶好の立地です。
1泊素泊り **6,500円**～(税サ込)

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜1-1-20

☎077-527-6333

<https://www.hotelpiazza.com/>


**大阪府
大阪市 シティプラザ大阪**

1室素泊り シングル **12,230円**～
コンパクトツイン **18,300円**～
宿泊料金は、休前日・特日により変動いたします。
詳しくはお問い合わせください。

〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋2-31

☎06-6947-7702

<https://www.cityplaza.or.jp/>


**兵庫県
神戸市 ひょうご共済会館**
【贅沢プラン】

1泊夕食付 **14,000円**(朝食サービス)

【宿泊料金】(朝食サービス)

シングル **6,300円**～、ツイン **5,800円**～、和室**5,000円**～

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13

☎078-222-2600

<https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/>


**兵庫県
新温泉町 ゆめ春來**

1泊2食付(税サ込 入湯税別)

閑散日 **14,410円** 通常日 **15,210円**～

繁忙日 **16,010円**～ ※料金、閑散日、通常日、繁忙日の区分等はホームページをご覧ください。

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

☎0796-99-2211

<https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>


**鳥取県
三朝町 湊泉閣**

1泊2食付 ※入湯税(150円)別途

和室(3名以上) **15,800円**～

休前日 **16,800円**～

ご利用人数によって宿泊料金が変わります。

詳細はお問い合わせください。

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180

☎0858-43-0828

<https://www.keisenkaku.com/>


**島根県
松江市 ホテル白鳥**

シングル朝食付 **9,100円**(税サ込)～

ツイン朝食付 **8,700円**(税サ込)～

1泊2食付プランもごさいます。

詳しくはホームページまたは直接お問い合わせください。

〒690-0852 島根県松江市千鳥町20

☎0852-21-6195

<https://www.hotel-hakucho.jp>


**岡山県
岡山市 サン・ピーチ OKAYAMA**

1泊朝食付(税サ込)シングル **8,260円**～、

ツイン(2名1室) **7,050円**～、和室(4名以上) **7,655円**

お得な2食付プランもご用意しております。

詳しくは、ホームページまたは直接お問い合わせください。

〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-3-31

☎086-225-0631

<https://www.sunpeach.jp/>


**山口県
山口市 防長苑**

1泊朝食付 **6,200円**～

お部屋または個室でのご夕食は**5,100円**より
ご予約にて承ります。

お子様用のメニューもごさいます。

〒753-0077 山口県山口市熊野町4-29

☎083-922-3555

<https://www.bochoen.jp/>



徳島県
徳島市 **ホテル千秋閣**
シングル **6,500円**(税込)
ツイン(2名1室) **12,600円**(税込)～
1泊2食付 **9,100円**(税込)～
〒770-0847 徳島県徳島市幸町3-55
☎088-622-9121
<https://www.sensyukaku.jp/>



香川県
高松市 **ホテルマリパレスさぬき**
シングル1泊素泊り **5,600円**(税込)～
ツイン(2名1室)1泊素泊り **5,300円**(税込)～
【休前日限定プラン】
1泊2食付 **13,700円**(税込)～
〒760-0066 香川県高松市福岡町2-3-4
☎087-851-6677
<https://www.mp-sanuki.jp/>



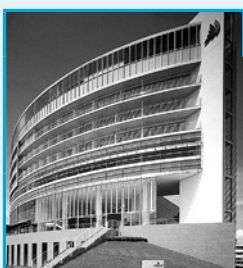
愛媛県
松山市 **えひめ共済会館**
松山市の中心に位置し、交通アクセス良好。駐
車29台 シングルバスなし **4,400円**(税込)～、
ツイン・和室(2名1室) **10,560円**(税込)～
朝食バイキング **800円**(税込)
〒790-0003 愛媛県松山市三番町5-13-1
☎089-945-6311
<https://kyosai-ehime.or.jp/kaikan/>



高知県
高知市 **高知共済会館 COMMUNITY SQUARE**
徒歩10分圏内で「歴史」「文化」「食」を満喫できる好立
地！駐車場も無料です。
一泊朝食付 **8,420円**(税込)
※繁忙期については料金表価格の100%増を上限とし
て、料金変動有り。詳細はお問い合わせください。
〒780-0870 高知県高知市本町5-3-20
☎088-823-3211
<https://www.kochi-cs.jp>



宮城県
宮崎市 **ひまわり荘**
JR宮崎駅より徒歩約9分、宮崎の中心部に位
置する落ち着いたホテルです。
1泊1名様(税込) シングル **6,050円**～
ツイン **5,610円**～
〒880-0867 宮城県宮崎市瀬頭2-4-5
☎0985-24-5285
<http://www.himawarisou.com/>



鹿児島県
鹿児島市 **マリパレスかごしま**
1泊素泊り(税込)
シングル **7,300円**～ ツイン **6,800円**～
和室 **6,500円**～
詳細は施設へ直接お問い合わせください。
〒890-8527 鹿児島県鹿児島市与次郎2-8-8
☎099-253-8822
<https://www.maripala.com/>

施設をご利用になる場合、組合員等の資格の提示は、次のいずれかの方法（スマホの画面表示又は確認書類の提示）により行っていただくことになります。

<組合員及びその被扶養者>

- (1) マイナポータルに登録した健康保険証の資格情報画面
- (2) 資格確認書
- (3) 資格情報通知書（資格情報のお知らせ）
- (4) 上記（1）の資格情報をPDFで保存（ダウンロード）した「医療保険の資格情報」画面又はそのPDFを印刷した紙媒体

<後期高齢者医療制度に加入している組合員>

後期高齢者等組合員証明書

（注：書類の名称は配布元の共済組合によって異なります。）

組合員及びその被扶養者並びに年金待機者の方は、次の共済組合等が運営する宿泊施設についても相互利用することができます。

なお、施設によっては利用を制限している場合もありますので、利用施設に直接お問い合わせください。

- 国家公務員共済組合連合会 <https://www.kkr.or.jp/hotel/>
- 防衛省共済組合 <https://www.boueikyosai.or.jp/site/folder5/>
- 日本私立学校振興・共済事業団 <https://www.pmac.shigaku.go.jp/annai/fukushi/yado/index.html>
- 地方職員共済組合 <https://www.chikyosai.or.jp/tabi-no-yado/>
- 公立学校共済組合 <https://www.kourituyasuragi.jp>
- 警察共済組合 <https://www.keikyo.jp/syuku/index.html>
- 東京都職員共済組合 <https://www.kyosai.metro.tokyo.jp/fukushi/health-resort/sogosite.php>

退職者セミナー

参加者募集

令和8年度中に退職を予定している方を対象とした「退職者セミナー」を開催します。

このセミナーでは、退職後の医療保険や年金についての説明を行います。
また、年金などの個別相談も実施しますので、ぜひご参加ください。



開催場所及び開催日

津市河芸公民館(津市河芸町浜田742番地)

第1回 令和8年10月21日(水) 第2回 令和8年10月25日(日)

参加資格

令和8年度中に退職を予定している組合員とその配偶者

募集人数

各回70名

※申込多数の場合は、抽選により参加者を決定します。選外となった場合は、録画配信での視聴をお願いします。

参加費

無料

申込方法

所属所の共済組合事務担当課を通じて申し込んでください。

申込締切日

令和8年9月18日(金)

セミナー当日に参加することができない方は、後日、当組合ホームページの組合員専用ページから録画配信をご視聴いただけます。

【セミナー日程表】

日 程	セミナーの内容
12:30 ~	開講あいさつ
12:45 ~	「退職後の医療保険制度について」 (共済組合保険課) 「生活年金プランについて」 (明治安田生命保険相互会社) 「年金制度について」 (共済組合年金課)
15:15 ~	個別相談 (年金、医療保険、生活年金プラン)

※日程及び内容は、変更になる場合があります。

【お問い合わせ】 総務課庶務係 ☎ 059-253-2701

◆ 共済組合職員募集のご案内 ◆

三重県市町村職員共済組合の事務局職員を、次のとおり募集します。

◆職 種 一般事務

◆採用予定人数 若干名

◆採用予定日 令和9年4月1日

◆受験資格 平成9年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和9年3月卒業見込みの人

◆試験日 第一次試験：筆記試験SPI3(基礎能力検査及び性格検査)……令和8年11月8日(日)

※応募者多数の場合は、書類選考により第一次試験の受験者を決定します。

第二次試験：作文、集団討論、個人面接……試験日は、第一次試験の合格者に通知します。

◆受付期間 令和8年8月24日(月)から10月13日(火)まで

◆その他 令和8年8月に職員採用説明会を開催し、業務内容や勤務条件などの説明のほか、若手職員との座談会等を行います。

申込方法などの職員募集に関する詳細は、当組合ホームページをご覧ください。



職員採用



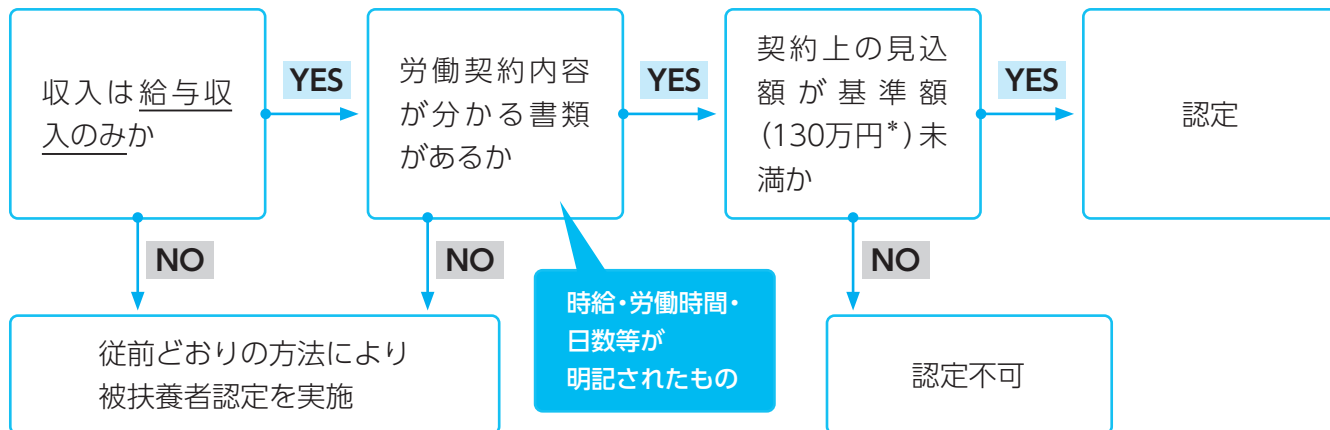
【お問い合わせ】 総務課庶務係 ☎ 059-253-2701

給与収入のみの方は 労働契約内容で判断します

令和8年4月から、収入が給与収入のみである被扶養者の認定については、労働契約を基に判断することになりました。

雇用契約書や労働条件通知書を基に算出した年間収入が、基準額未満であるか否かで判定を行います。この具体的な取扱いについて、ご案内します。

労働契約内容による年間収入の判定フロー



* 60歳以上又は障害年金受給要件に該当する程度の障害がある場合は180万円、19歳以上23歳未満の場合(組合員の配偶者を除く。)は150万円。

※雇用契約書や労働条件通知書で年間収入が見込めない場合や、契約内容と勤務の実態がかけ離れている場合は、従前どおり実収入を基に判定を行います。

※組合員との生計維持関係等、その他の認定要件については、当組合ホームページをご確認ください。

※令和8年3月31日までに認定されている方も、給与収入のみである申し出と、労働契約内容が確認できる書類を提出することで、この認定基準が適用されます。

被扶養者の
認定要件



労働契約内容により被扶養者に認定(基準額130万円)された方の、資格確認における適否例

継続認定例

事例1 労働契約(1月当たり)

時給	1,100円
勤務日数	20日
勤務時間	4.5時間
賞与	0円
年間見込額	1,188,000円

勤務月	総支給額
○年1月	99,000円
○年2月	99,000円
	}
○年12月	138,600円
賞与	50,000円
年間収入	1,391,450円

労働契約に変更はないが、残業代や賞与が発生し、限度額を超過した。

労働契約段階で、見込み難い残業代や賞与等の臨時収入は、判定に含みません。

取消例

事例2 労働契約(1月当たり)

時給	1,200円
勤務日数	週4日
勤務時間	4～5時間
賞与	0円
年間見込額	921,600円

勤務月	総支給額
○年1月	151,800円
○年2月	110,000円
	}
○年12月	154,000円
賞与	300,000円
年間収入	1,870,800円

労働契約と勤務の実態が大きく異なっていて、限度額を超過した。

令和8年度被扶養者資格確認届書の提出はお済みですか？

令和8年7月中旬に、所属所(勤務先)に「令和8年度被扶養者資格確認届書」を送付しました。未提出の方は、必ず提出してください。提出がないと、資格継続の確認ができず、被扶養者の認定が取消しとなる場合があります。

また、認定が取り消された期間内に医療機関を受診していた場合は、その間の医療費等を返還していただく場合がありますので、ご注意ください。

健診費
無料

歯科健診のご案内

対象者
組合員・被扶養者

歯の健康づくりに、歯科健診を受診しましょう

歯と歯茎の健康は、全身の健康とも深く関わっています。自覚症状がない場合であっても、定期的に健診を受けることが、疾病の予防や早期発見につながります。

今年度の実施概要及び申込方法は次のとおりですので、この機会にぜひ受診してください。

ファミリー歯科健診

■ 健診日・健診会場

日 程	エリア	会場名
8月15日(土)	四日市	四日市市勤労者・市民交流センター（本館）
8月16日(日)	伊賀	伊賀市ゆめぼりすセンター
8月22日(土)	津	サン・ワーク津
8月23日(日)	松阪	松阪市産業振興センター
8月29日(土)	桑名	柿安シティホール(旧桑名市民会館)
8月30日(日)	鈴鹿	鈴鹿地域職業訓練センター
9月6日(日)	伊勢	三重県営サンアリーナ
9月20日(日)	四日市	四日市市勤労者・市民交流センター（本館）
9月27日(日)	津	三重県総合文化センター（男女共同参画棟）

先着順ですので、お早めにお申し込みください。

健 診 項 目

歯科医師による口腔内検査、口腔内カメラ(大人のみ実施)、唾液ペーハー測定、歯のクリーニング、ブラッシング指導、フッ素塗布(大人も対象！)

※健診所要時間は、約15分です。

申 込 方 法

右記の二次元コードを読み取り、申込WEB サイト内の申込フォームからお申し込みください。

お問い合わせ先

(株)あまの創健ファミリー歯科健診受付係
TEL(052)930-8071 (日祝を除く月～土9:00～16:00)



詳細は、「共済NEWS5月号(No.669)」又は当組合ホームページをご覧ください。



申込WEBサイト



ファミリー歯科健診のご案内



三重県歯科医師会歯科健診

健 診 期 間

令和8年4月1日から令和9年1月31日まで
(注)1人1回に限ります。(ファミリー歯科健診と重複受診ができます。)

実施健診機関

三重県歯科医師会の会員歯科医院で受診できます。受診可能な歯科医院は、三重県歯科医師会ホームページをご覧ください。

健 診 項 目

歯・歯周組織の診査、口腔の清掃状況、粘膜・軟組織等の診査、健診結果に基づく事後指導
(注)歯科医師が必要と認めた場合は、前歯部の歯冠クリーニング(16歳以上)、フッ素塗布(15歳以下)及びブラッシング指導を無料で受けられます。

なお、健診に引き続いて治療などを受けられる場合は、自己負担が生じることがあります。

申込方法等の詳細は、当組合ホームページをご覧ください。

三重県歯科医師会
ホームページ



当組合
ホームページ



【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704

健康ウォーキング 参加者募集



健康維持のために、“歩く習慣”を身につけてみませんか。

ウォーキングは、体力維持や生活習慣病予防に役立つだけでなく、足腰の筋力低下を防ぎ、「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」対策にも効果が期待できます。景色を楽しみながら、自分のペースで気軽に参加できる健康づくりの機会です。皆様のご参加を、お待ちしております。

「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」とは、骨や関節、筋肉など運動器の機能が低下し、移動する力が弱くなった状態を指します。階段の上り下りがつらい、つまずきやすいといった症状は、ロコモのサインかもしれません。健康で自立した生活を送るためには、日頃から体を動かす習慣が大切です。

各回共通事項	募集人数	90名 ※応募多数の場合は、近年の参加状況等を勘案のうえ、抽選により決定します。
	参加費	1人3,000円 ※昼食・お茶代、傷害保険料を含みます。
	交通手段	貸切バスで現地に直行します。
	乗車場所	近鉄四日市駅西口(みずほ銀行前)・生桑車庫(四日市市)・関ドライブイン 松阪駅近鉄側(北口)・三重交通神久車庫(伊勢市)
	申込方法	次のいずれかの方法で、お申し込みください。 ①当組合へファクシミリ等で「申込書」を送付する。 ※「申込書」は、当組合ホームページからダウンロードしてください。 ②当組合ホームページ内「参加申込フォーム」から申し込む。
	その他	歩きやすい服装、靴(スニーカー等)でご参加ください。



※健康ウォーキングの参加決定通知以降の業務を、旅行委託業者に全面委託します。

※1人での参加又は奇数人数グループでの参加は、バスの座席が他の参加者の隣になる場合があります。

※雨天決行(荒天中止)です。天候によるキャンセルは、ご遠慮ください。

※各回ウォーキング開催日8日前の17時以降は、キャンセル料1,000円が発生します。

※申込状況により、バス乗車場所の変更や統合をさせていただく場合があります。

※昨今のクマ出没状況など、自然環境や安全面への配慮から、やむを得ず行き先やコースを変更する場合がありますので、ご了承ください。



第1回「郡上八幡コース」(岐阜県)

清流と城下町の風情が魅力の「郡上八幡」を歩きます。

歴史ある町並みや美しい水辺の景観を楽しみながら、心地よく体を動かしましょう。

ウォーキングの行程

約5 kmのコースです。

郡上八幡城下町プラザ駐車場…郡上八幡城…

安養寺…古い町並み…そうぎすい宗祇水…

旧片舎記念館…いがやこみち…

郡上八幡博覧館…郡上八幡城下町プラザ駐車場



郡上八幡

※郡上八幡博覧館の入館料を除き、ルート中の施設等への入場料・入館料は、参加費に含まれません。

※ウォーキング当日の状況により、ルートを変更する場合があります。

実施日	令和8年10月31日(土)
参加資格	組合員及び配偶者 ※配偶者の参加は、組合員と同伴の場合に限ります。
申込締切日	令和8年9月25日(金)当組合必着



第2回 「天橋立コース」(京都府)

松並木が続く美しい景勝地「天橋立」を巡ります。
秋の爽やかな空気の中、楽しく歩いて健康づくりをしませんか。

第2回は、小学生以上の
お子さんも参加できます！

ウォーキングの行程 約5kmのコースです。

天橋立 智恩寺駐車場 … 迴旋橋 … 大天橋 …
松並木 … 丹後一宮 元伊勢 籠神社 …
奥宮 眞名井神社 … 籠神社前駐車場



天橋立

※ルート中の施設等への入場料・入館料は、参加費に含まれません。
※ウォーキング当日の状況により、ルートを変更する場合があります。

実施日	令和8年11月14日(土)
参加資格	組合員、配偶者及び小学生以上の子ども ※配偶者と子どもの参加は、組合員と同伴の場合に限ります。
申込締切日	令和8年10月9日(金)当組合必着



第3回 「彦根城外周コース」(滋賀県)

江戸時代の姿を今に残す国宝「彦根城」の外周を歩きます。
風格ある景観を眺めながら、歴史と自然を満喫できる、歩き応えのあるコースです。

ウォーキングの行程 約7kmのコースです。

いろは松駐車場 … 北野神社 … 圓常寺 …
銀座通り … 金亀会館 … 千代神社 …
滋賀縣護國神社 … いろは松駐車場



彦根城

※ルート中の施設等への入場料・入館料は、参加費に含まれません。
※ウォーキング当日の状況により、ルートを変更する場合があります。

実施日	令和8年11月28日(土)
参加資格	組合員及び配偶者 ※配偶者の参加は、組合員と同伴の場合に限ります。
申込締切日	令和8年10月23日(金)当組合必着

【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704

第三者行為による

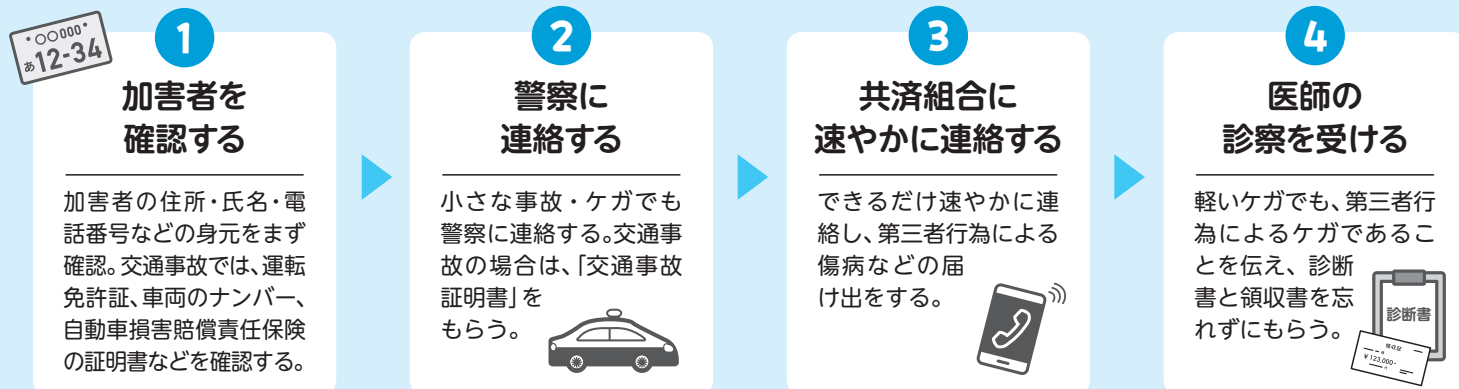
そのケガ・その病気

届け出が必要です！

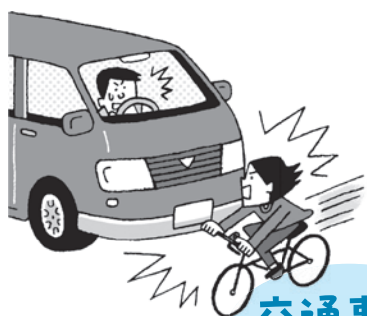


自分以外の人（第三者）による交通事故や加害行為などでケガや病気をしたとき、マイナ保険証等で治療を受けることはできますが、必ず共済組合に速やかに連絡してください。

交通事故にあってしまったら



第三者行為となる事例



交通事故によるケガ



不当な暴力によるケガ



他人のペットによるケガ



その他の「第三者行為」に該当する事例

- 他者所有の建物などでの設備の欠陥による事故
- スキー、スノーボードなどでの接触事故
- 飲食店などで食べたものが原因の食中毒
- ゴルフでの他人の打球によるケガ

注意！

示談の前に連絡を！

共済組合へ届け出る前に加害者と示談を結んでしまうと、場合によっては加害者に治療費の請求ができなくなり、マイナ保険証等を使った医療を受けられなくなることがあります。安易に示談を結んでしまわないように注意してください。

注意！

仕事中や通勤途中の傷病にはマイナ保険証等は使えません！

健康保険は業務以外の事由によるケガや病気などに対する保険給付です。仕事中・通勤途中のケガや病気は、「地方公務員災害補償法」等の定めるところにより、補償を受けることになります。速やかに勤務先の担当部署に連絡してください。

お知らせ

組合会議員及び役員の補欠選挙結果について

総務課庶務係 ☎ 059-253-2701

当組合の組合会議員で理事長であった辻村修一氏(前玉城町長)が退任されましたので、長側議員の補欠選挙が行われ、その結果、組合会議員に中村忠彦氏(度会町長)が当選されました。

また、理事長には尾上壽一氏(紀北町長)が当選されました。



理事長
尾上 壽一 氏(紀北町長)



議員
中村 忠彦 氏(度会町長)

特定健康診査を受診しましょう

保険課健康係 ☎ 059-253-2704

共済NEWS5月号(No.669)でお知らせしました「特定健康診査等のご案内」を、6月中旬～7月上旬に対象者のご自宅に郵送しました。

未来も元気に過ごすために、年に一度の健診を、ぜひ受診してください。

詳細は、同封の冊子をご覧ください。

※短期組合員で対象となる方には、青色の封筒で所属所(勤務先)に送付しています。

年一回
健診が無料で
受けられます。



男性に送付(緑色の封筒)



女性に送付(透明の封筒)

ジェネリック医薬品への切替えのお願い

保険課医療係 ☎ 059-253-2704

令和8年1月から3月の間に先発医薬品(新薬)を利用された方で、後発医薬品(ジェネリック医薬品)に切り替えた場合に、1か月当たりの薬剤費の差額が500円以上となる方を対象に、「ジェネリック医薬品のお知らせ」を6月にお届けしました。

このお知らせは、ジェネリック医薬品に切り替えることで、薬剤費の自己負担額がどの程度軽減されるのかを、お伝えするものです。

当組合では、医療費の適正化を図るため、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。今回お知らせが届いた方は、この機会に、ジェネリック医薬品への切替えをご検討いただきますようお願いいたします。

先発医薬品を希望すると 追加料金がかかります

ジェネリック医薬品がある先発医薬品の処方希望する場合、通常の自己負担に加えて「特別の料金」がかかります。

例えば、先発医薬品の価格が100円で、ジェネリック医薬品の価格が60円の場合、差額の40円の2分の1である20円を、通常の自己負担とは別に支払うこととなります。

ジェネリック医薬品に変更するには…

医師に相談

ジェネリック医薬品を希望していることを伝えましょう。



薬剤師に相談

診療時に医師に相談できなくても、処方箋に【変更不可】の指示がなければ、薬局でも変更できます。



シールやカードで伝える

お薬手帳などに「ジェネリック医薬品希望」シールを貼ったり、「ジェネリック医薬品希望」カードを受付で提示したりすれば、希望を伝えられます。



減塩も意識！

2
3

日分の野菜レシピ

「野菜は1日に350g」とわれていますが、忙しいと不足しがちです。

食塩を控えつつ、無理なく野菜をたっぷり食べて、健康づくりに活かしましょう！



蒸し鶏と夏野菜の薬味たっぷりだれ

1人分

エネルギー

360kcal

食塩相当量

1.8g

材料(2人分)

鶏むね肉(皮なし)・1枚(200g)	サラダ油……………大さじ2
「砂糖……………小さじ1	長ねぎ(みじん切り)……………1/2本(50g)
「酒……………大さじ1	しょうが(みじん切り)……………1/2片(8g)
なす……………2本(180g)	しょうゆ……………小さじ4
オクラ……………8本(80g)	酢……………大さじ2
ミニトマト……………12個(120g)	砂糖……………小さじ2
大葉……………5枚(3.5g)	ごま油……………大さじ1
みょうが……………2個(40g)	

作り方

- 1 耐熱容器に鶏むね肉を入れ、フォークで全体に穴をあけてから、Aを加えて下味をつける。ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で4分加熱し、ラップをしたまま蒸らす。粗熱が取れたら、手で粗く裂き、蒸し汁につけておく。
- 2 なすは、ヘタを落とし、長さ半分の6つ割りにする。オクラは、ヘタとガクを取り、斜め半分に切る。ミニトマトは、半分に切る。大葉は、せん切り、みょうがは、小口切りにする。
- 3 耐熱容器になすとオクラを入れて、サラダ油を回しかける。ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で4分加熱する。
- 4 ボウルにBを入れて、よく混ぜ合わせる。
- 5 器に1、3、ミニトマト、大葉、みょうがを盛り、4をかけていただく。

健康
POINT

鶏むね肉は、砂糖をもみ込むことでやわらかくなります。電子レンジは栄養素の流出をおさえて調理できるので、温めだけでなく調理器具としても上手に活用しましょう。

Profile

おがわ ひさみ

管理栄養士、フードコーディネーター。女子栄養大学栄養学部卒業。コンビニの開発部門にて商品開発、料理撮影を専門に行う写真スタジオにてレシピ提案やスタイリングなどの業務に携わる。その後独立し、現在は食品メーカーやwebメディアのレシピ提案、料理制作・撮影の他、栄養計算や栄養コラム執筆など、多岐にわたり活躍中。